

Marche Randonnée Couëronnaise

Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour l'I.C.O.

**i
c
o** Institut de
Cancérologie
de l'Ouest

unicancer

PAYS DE LA LOIRE

LE DIMANCHE 30 mars 2025

Départ centre de loisirs de l'Erdurière (Allée des sources - Couëron)

4 Marches à allure libre

20 km → Départ 7h 45 à 8 h

15 km → Départ 8h00 à 8h45

11 km Marche nordique → Départ 9h00

8 km → Départ 9h15 à 9h45

7 €

Pré-inscription

0 € pour – 12 ans

Majoration d'1 € pour inscription sur place
(Paiement par CB, Espèces, Chèque)

Ventes à l'arrivée de

- Gâteaux sucrés, salés
- Créations des couturières

Ravitaillement sur parcours et arrivée



Pensez à apporter votre gobelet

Renseignements

06 86 56 38 01

mrcoueron@gmail.com

Site Internet : mrcoueron.fr

Inscription en ligne avant le 24 mars 2025

sur le site HELLOASSO

<https://www.helloasso.com/associations/marche-randonnee-coueronnaise/evenements/marchons-contre-le-cancer-au-profit-d-ico-20km-15km-8km-11km-nordique-2-2>

Le participant doit se conformer aux règles sanitaires en vigueur au jour de la manifestation

afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.
Ne pas jeter sur la voie publique