

Nantes, le 03 octobre 2013

Diffusion par e-mail.

Toutes ces infos peuvent intéresser vos adhérents : transférez leur ce Flash-Infos

Désinscription : billaudel@wanadoo.fr indiquez « désinscription Flash-Infos »

Des nouvelles du Comité 44...

⇒ Bienvenue à deux nouvelles associations

➤ Nantes : « Au gré des Sentiers »

➤ Rezé : Rez Rando

⇒ Accompagnement semaine fédérale cyclo

Au cours de la semaine du 05 au 10/08, et à la demande du comité départemental cyclo, nous avons organisé, préparé et encadré un certain nombre de randonnées pédestres à l'usage des accompagnants cyclo non pratiquants du vélo. Nantes, La Chapelle sur Erdre, Saint Nazaire, Pornic, Clisson, Vertou, Saint Herblain, autant de lieux forts appréciés par ce public curieux de visiter notre département grâce aux circuits préparés par Jean-Marie Lavaud. De nombreux bénévoles de diverses associations fédérées exercèrent leur talent de « gilets jaunes ». Qu'ils en soient vivement remerciés au nom du CDRP-44.

⇒ La Par'Chemin de l'automne est en cours de rédaction. Faites nous vite parvenir des articles...

⇒ Lancement de la saison sportive 2013/2014

Chaque association doit être en possession depuis début août (par mail ou par courrier) d'un dossier permettant la prise ou le renouvellement des licences. Dans le cas contraire il convient de contacter la FFR à cette adresse générique : association@ffrandonnee.fr

⇒ Marche aquatique côtière (MAC)

La MAC est une activité sportive, qui consiste à marcher en mer avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme (immersion minimum au-dessus de la taille). Activité de sport santé, de bien-être et de fitness extérieur, elle suscite un intérêt grandissant de la part des clubs, des adhérents et du grand public. Elle nécessite des conditions spécifiques d'encadrement et d'organisation du fait du milieu dans lequel elle se pratique.

Le ministère des sports a confirmé par courrier en février 2013 que la MAC était comprise dans la délégation « randonnée pédestre » de la FFR

Un « règlement encadrement et sécurité fédéral » pour la pratique associative de cette activité est à votre disposition

Pour tous renseignements : marcheaquatique@ffrandonnee.fr

⇒ Formation 1^{er} secours

Nous avons la possibilité d'organiser dans les locaux du comité départemental les sessions suivantes :

- Remise à niveau PSC1 le samedi matin 22/03
- Remise à niveau PSC1 le samedi après-midi 22/03
- Formation complète PSC1 toute la journée le samedi 29/03

Ces formations ne seront programmées que si le quota de 10 personnes par module est atteint.

Si vous êtes intéressés, vous devez vous préinscrire auprès de Sandrine secrétaire du comité avant le 16/12. La décision de maintenir ou non ces sessions sera prise le 17/12 en fonction du nombre d'inscrits.

L'organisme formateur sera la Croix Blanche.

Événements/Manifestations connus à ce jour...Pour vos plannings et Agendas ! :

2013 :

13/10 : « rando des boudins de l'Empereur » Les Pieds vers Tout à Vertou 10, 20,30 km allure libre + 15 km marche nordique ccv-marche@laposte.net Daniel Fontaine 0240348580

19 et 20/10 : Marche et Randonnée Couëronnaise Marche nordique initiation Couëron Gérard Pinier 0240860081 gerardpinier@hotmail.fr

20/10 : « rando de la fouace » Rand'Haye-vous 8, 15,20 km à la Haye Fouassière Marianne Chauveau 0622414012

10/11 « rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston Louis Bioteau 0675823769 randogeneston@free.fr

11/11 : « L'orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 8 et 13 km marche nordique Jean-Pierre Raphanel 0678329222

14/12 : Rando de Noël à Nantes

2014 :

02/02 : Marche et Randonnée Couëronnaise 12 et 24 km allure encadrée à Couëron Gérard Pinier 0240860081 gerardpinier@hotmail.fr

02/03 : « rando des huîtres » Geneston Randonnée 9, 15,22 et 30 km à Geneston Annick Petavy 0675823769 randogeneston@free.fr

09/03 : « rando du printemps » l'Étoile du Randonneur à Arthon en Retz 10, 20 et 30 km Didier Clavier 0240648543 didgise@free.fr

16/03 : « la bignonnaise » Rand'Ognon au Bignon 7, 15 et 25 km Patrick Huet patrick-sylvie.huchet@orange.fr

30/03 : RandoChallenge® départemental 85 à St Michel Mont Mercure

06/04 : « la mache cool aise » Les Goyeurs de Retz à Machecoul 7, 10, 15, 20 et 30 km René Bonnin 0240785034 mijorene@yahoo.fr

13/04 : RandoChallenge® départemental 49 au Lion d'Angers

13/04 : « la 15^{ème} Lucigambette » Les Pieds Rieurs à Sainte Luce sur Loire 9, 16, 22 et 32 km et marche nordique 16 km www.pieds-rieurs.fr Alain Leclair 0240773685

18/05 : RandoChallenge® départemental 44 organisé par les Pieds Rieurs de Sainte Luce. Lieu précis du RC à préciser

15/06 : « la salicorne » les Pieds Salés à Guérande 10, 20, 30 et 40 km ou marche nordique 15 km <http://randoquerande.free.fr> Christian Grasland 0688148427 – randoquerande@free.fr

05/07 : « rando des étoiles » l'Étoile du Randonneur à Arthon en Retz 10 et 20 km en marche nocturne Didier Clavier 0240648543 didgise@free.fr

19/10 : « rando de la fouace » Rand'Haye-vous 8, 15,20 km allure libre à la Haye Fouassière Marianne Chauveau 0622414012

09/11 « rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston Louis Bioteau 0675823769 randogeneston@free.fr

11/11 : « L'orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 8 et 13 km marche nordique Jean-Pierre Raphanel 0678329222

Vie associative :

2013 :

26 et 27/10 : Grand Ouest à l'Île d'Yeu

14/11 : Soirée des Présidents à Nantes - salons de l'Horticulture. **Invitations juste envoyées aux Présidents de clubs par courrier. Inscrivez-vous rapidement !**

23/11 : Réunion des Baliseurs à Sainte Luce

2014 :

22/02 : A.G. du comité départemental à Arthon en Retz

Les formations :

Nota : pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour vérifier s'il reste des places, vous devez contacter Joëlle Hochet (joelle.hochet@orange.fr) secrétaire coordinatrice en charge de ces formations.

2013 :

05 et 06/10 : Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49) complet

19/10 : Perfectionnement GPS à Nantes **complet**

25, 26 et 27/10 : Formation animateur marche nordique à Chalonnes (49) reste 1 place

26 et 27/10 : Formation fédérale RandoSanté® à Vouneuil sur Vienne (86)

16/11 : Journée d'information RSA (Responsabilité Sécurité Assurance) à Bouchemaine (49)

2014 :

13 et 14/03 : Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49) reste 1 place

30/03 au 06/04 : SA2 (ex BF) à Saint Léonard des Bois (72) reste 21 places

07 et 08/04 : Formation continue pour SA2 à Saint Léonard des Bois (72) reste 12 places

22 et 23/03 : Module de base à Guémené (forêt du Gâvre)

22/03 matin : PSC1 à Nantes remise à niveau **(sous réserve d'au moins 10 inscrits)**

22/03 après-midi : PSC1 à Nantes remise à niveau **(sous réserve d'au moins 10 inscrits)**

29/03 journée : PSC1 à Nantes **(sous réserve d'au moins 10 inscrits)**

17 et 18/09 : Module de base à Guémené (forêt du Gâvre)

19 et 20/09 : Retrouvailles BF à la Ferté Bernard (72)

27/09 : Initiation GPS à Nantes

18/10 : Perfectionnement GPS à Nantes

En octobre (date à définir) : 1^{er} Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49)

En octobre (date à définir) : 2^{ème} Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49)

En octobre (date à définir) : Formation animateur marche nordique à Chalonnes (49)

Les Brèves... en vrac !

⇒ Programme de formation du CDOS et du CROS

Les programmes 2013-2014 pour les Clubs est disponible en le demandant au comité ou en le téléchargeant directement sur leur site : <http://www.cdos44.fr>

⇒ Nouveaux Partenaires

- la Rose des Vents. Dans le cadre d'un accord commercial avec ce partenaire, vous pouvez bénéficier d'avantages tarifaires accordés sur les prix publics pour l'achat de matériels de navigation GPS, accessoires GPS et cartographies. Plus de détails et bon de commande sur le site FFR : www.ffrandonnee.fr > rubrique Partenaires (offres valables pour clubs, comités ou licenciés)
- Intersport La FFR et Intersport ont signé un accord de partenariat pour 5 ans. Chaque adhérent peut bénéficier d'avantages dans tous les magasins « plaine » depuis le 1^{er} septembre à condition de souscrire à la carte de fidélité (gratuite) de cette enseigne. Sur présentation simultanée de la licence et de la carte de fidélité, une remise de 15% sera accordée à partir de 50 euros d'achat sur les prix affichés dans l'univers randonnée (textiles, chaussures, sacs à dos, sacs de couchage, camping, bâtons de randonnée, à l'exclusion du matériel d'escalade, du matériel électronique et des produits issus de l'édition) Offre non cumulable avec d'autres promotions et ne concerne pas les articles 1^{er} prix
- Gabel société italienne, 2^{ème} fabricant mondial de bâtons, s'associe à la FFR pour participer au développement de la marche nordique. Vous pouvez ainsi bénéficier d'offres préférentielles réservées aux comités, clubs et adhérents.
 - Individuellement, réduction supplémentaire de 15% sur le tarif spécial boutique en ligne (code promo 21443)
 - Tarifs exceptionnels pour l'achat de packs de 10 pairesContact pour renseignements : daniela@gabel.it

Prochaine édition : vers le 05 décembre.

Le Secrétaire Général : Pierre Billaudel

02 51 79 01 60 ou 06 83 82 27 08 billaudel@wanadoo.fr

