

les pieds salés

GUÉRANDE

randonnée pédestre

tous les dimanche et jeudi de **juillet et août**

15 km à 5km/h - départ 7h50

parking centre Athanor à Guérande

participation : 3€

Ces randonnées ont lieu sur la presqu'île Guérandaise en bord de mer, dans la campagne, en lisière des marais salants ou de la Brière

Renseignements : 06 89 84 73 68 en juillet - 07 84 30 83 60 en août et sur le site : randoguerande.fr

les pieds vers tout

VERTOU

tous les jeudi en juillet

tous les jeudi en août (sauf le 15)

randonnée pédestre

14 à 15 km

départ 18h

parking parc du Loiry à Vertou

association quartier de Daulon NANTES

renseignement : 06 83 89 20 52

randonnée pédestre - pique-nique tiré du sac

rendez-vous hall gare nord à Nantes 15 mn avant le départ

inscription et règlement par chèque à l'ordre de l'AQD randonnée (TER + bus)

à adresser à JM Lavaud 40 chemin de l'écobut 44300 Nantes

- 9 juillet - 13 km le Pouliguen - départ 10h04 retour 18h48 - 6€
- 10 juillet - 16 km St Hilaire - St Florent (49) - départ 9h17 retour 17h47 - 7€
- 23 juillet - 12 km St Brevin les Pins - départ 8h32 retour 17h48 - 8€
- 24 juillet - 16 km Coulaines (72) - départ 7h44 retour 18h16 ou 19h16 - 10€
- 6 août - 17 km Angers (49) - départ 9h16 retour 18h16 - 6€
- 7 août - 19 km Olonne sur Mer - départ 7h05 retour 18h50 - 6€
- 20 août - 20 km la Daguennière - Brain sur l'Authion (49) - départ 7h44 retour 18h16 - 6€
- 21 août - 15 km St Nazaire - départ 10h04 retour 18h48 - 6€

NOTA : horaires de train du service en cours, peuvent être modifiés pour le service d'été.



Comité Départemental de la Randonnée
Pédestre de Loire-Atlantique
19 avenue du Clos du Cens 44300 Nantes
02 51 83 17 86 - accueil@ffrandonnee44.fr
<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr>

les randonnées estivales JUILLET ET AOÛT 2019

Les randonnées proposées sur le programme ci-après sont ouvertes à tous. Elles sont organisées par quelques-unes des associations affiliées à la FF Randonnée de Loire-Atlantique.

Elles sont gratuites pour les licenciés FFR sur présentation de la licence mais une participation peut être demandée selon le club organisateur (voir encadrés).

Prévoir un pique-nique pour les sorties à la journée, une collation ou un casse-croûte pour les sorties en après-midi ou en soirée.

Loire
Atlantique



rande cote d'amour

LA BAULE

juillet

renseignement : 06 72 14 36 38 - www.randocotedamour.fr

lundi 1 le Croisic - place du 8 mai, la grande Jonchère

jeudi 4 St Lyphard - Breca, pkg en face de l'auberge

vendredi 5 Asserac - D82 Pont Mahé pkg

lundi 8 Mesquer - Kercabellec, pkg du port

jeudj 11 la Chapelle des Marais - place de l'église

vendredi 12 Pornichet - 36 av du littoral, pkg de Congrigoux

lundi 15 la Turballe - quai St Paul, pkg du port de plaisance

jeudi 18 St Nazaire - Villès Martin place Neptune

vendredi 19 Pornichet - place du marché

lundi 22 St André des Eaux - route du marais, espace du marais

jeudi 25 Piriac sur Mer - pkg de Brambel D452 vers Quimiac

vendredi 26 Pornichet - av du littoral, pkg pointe de Congrigoux

lundi 29 St Brevin les Pins - place de Bougainville Mindin débarcadère

août

jeudi 1 St Lyphard - Kerhinet, pkg près du village

vendredi 2 Pornichet - avenue C. Flammarion, pkg quai des arts

lundi 5 la Baule - place René Coty

jeudi 8 la Turballe - quai St Paul, pkg du port de plaisance

vendredi 9 Pornichet - place du marché

lundi 12 St André des Eaux - route du marais, espace du marais

jeudi 15 le Croisic - place du 8 mai la Grande Jonchère

vendredi 16 Pornichet - av du littoral, pkg pointe de Congrigoux

lundi 19 la Turballe - quai St Paul, pkg du port de plaisance

jeudi 22 St Nazaire - St Marc route du Fort de l'Eve, plage de la Courance

vendredi 23 Pornichet - place du marché en face de l'OTSI

lundi 26 St Brevin les Pins - l'Océan pkg du casino

jeudi 29 le Poulliguen - rue de Cornen pkg intermarché

vendredi 30 Pornichet - 36 av du littoral, pkg de Congrigoux

le godillet pornicais

PORNIC

du 9 juillet au 27 août

tous les mardi

info : 06 31 60 58 68

randonnée pédestre

environ 10 km

départ à 9h

de l'amphithéâtre de Pornic

gratuite

RANDONNÉE PÉDESTRE

11 à 13 km - départ 8h45

participation : 3€

MARCHE NORDIQUE

10 juillet Pornichet - square Léopold Hervé

départ mercredi 9h15

participation : 3€

6€ avec prêt de bâtons

17 juillet Pornichet - route des Forges, pkg salle des Forges

24 juillet Pornichet - av C. Flammarion pkg quai des arts

31 juillet Pornichet - pkg les Jaunais, pkg camping car

7 août Pornichet - route des Forges, pkg salle des Forges

14 août Pornichet - pkg les Jaunais, pkg camping car

21 août Pornichet - av C. Flammarion pkg quai des arts

28 août Pornichet - square Léopold Hervé

MARCHE AQUATIQUE

départ mardi et

vendredi 9h00

participation : 3€

renseignement : 06 87 96 14 98

ou 06 48 03 79 14

à Pornichet 160 bd des Océanides

poste de secours Mondain

les 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 et 30 juillet

les 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 et 30 août

randonnée pédestre sautronnaise

SAUTRON

jeudi 18 juillet

la vallée du Cens



rendez-vous 8h30
parking des sports,
à Sautron

les petites foulées de Malakoff

NANTES

samedi 6 juillet

17 km - circuit de la digue
à Corsepe

possibilité co-voiturage 5€

contact :

06 04 19 15 82

christine.ecault@orange.fr

samedi 31 août

16 km - circuit les Halbrans
à St Aignan de Grand Lieu

possibilité co-voiturage 2€

contact :

06 74 65 99 08

j-geschickt@gmail.com

samedi 3 août

19 km - boucle du Vignoble
la Haye Fouassière à Clisson
trajet en train 6€ aller retour

contact :

06 04 19 15 82

christine.ecault@orange.fr

randonnée pédestre

rendez-vous à Nantes
à 8h parking relais Prairie de Mauves

pour les 6/07 et 31/08

et à 8h15 hall gare SNCF nord le 3/08

pique-nique tiré du sac