



Recommandations :

- Le randonneur est toujours responsable de sa sécurité et doit suivre les instructions des meneurs. Il est également responsable du randonneur qui le suit. Il doit s'arrêter à tout changement de direction tant qu'il n'a pas en vue les autres randonneurs qui le suivaient. En cas d'arrêt prolongé, l'information doit remonter jusqu'au meneur pour arrêter la progression.
- Sur route, (code de la route art. R412-42) les randonneurs marchent à gauche et en file indienne, jamais au milieu de la chaussée !!!!
Si le responsable du groupe estime que la sécurité est plus grande sur le côté droit, il peut demander au groupe de marcher sur le côté droit (virage, bas côté inexistant etc ...).
- Les randonneurs qui se rendent directement sur le lieu de la randonnée, doivent vérifier sur le blog et à défaut par téléphone auprès d'un membre du bureau si aucun changement de dernière minute n'a été décidé.
- Programme et Calendrier sont toujours consultables sur le **blog** <http://randosautron.hautetfort.com/> . Des précisions complémentaires (*itinéraire d'accès, Pkg, distance, durée, état des chemins, ...*), peuvent aussi être indiquées.
- Un tableau d'affichage est à la disposition du R.P.S. N'hésitez pas à le consulter.
- *Il est recommandé d'avoir sa licence sur soi lors d'une randonnée.*

Organisation des randonnées :

- Tous les départs s'effectuent au parking des terrains de sports de Sautron (près du tableau d'affichage).
Le jeudi, les informations, relatives à la sortie et aux manifestations à venir, sont données à 8h25.
Le départ est prévu à 8h30 (excepté le dimanche : 9h habituellement).
La fin de randonnée est impérativement fixée à 12h.

- Les distances à parcourir sont à ajuster en fonction des dénivelés et de la durée du transport.
Pour les rando du jeudi matin les fourchettes préconisées sont :

G3 :	10-12 km
G2 :	12-14 km
G1 :	14-16 km
- Les rando à la journée, sont prévues autour de 20 km. Tous les randonneurs marchent ensemble, à l'allure du groupe 3. Vu l'importance du groupe et en fonction des spécificités des lieux, ce groupe pourra être scindé en 2 parties se suivant à distance raisonnable, avec meneurs et serre-files supplémentaires.
- **N.B.** : En fonction de la **météo** les randonnées peuvent être modifiées par le bureau.

Calendrier du 2^{ème} Semestre 2011

Date	RANDO et Parkings	Retour Voit.	Gpe	MENEURS	Coût
1-sept.-11	Paquelais - vaches folles		1	CARIOU Michel	1,50 €
			2	TAUGERON J-Marc	
	Pkg Salle Jules Verne		3	GUILLAMO Michel	
du 30/08/2011	ALPES SUD - MERCANTOUR			VIGNERON Paul	
au 08/09/2011	Semi itinérante / étoile				
8-sept.-11	Chapelle Launay		1	RONDEAU Maguy LOGEAS M. Paule	4,00 €
			2	CORBIN Bernard	
	Pkg Terrain de sport		3	PIAT Paul	
du 14/09/11	TRO-BREIZH 7			RIVALLAIN J-Cl.	
au 22/09/11	Itinérant				
15-sept.-11	Vioreau - la Provostière	Non		VALLE Jean	6,50 €
	Pkg :Claude meunure			BOUCHET Monique	
18-sept.-11	Brains circuit des marais - 9h			TURLIN Margaret	3,00 €
22-sept.-11	Nantes bords de l'Erdre - Cens / Erdre / Gesvre		1	LE BOT Claude	2,00 €
			2	CHAIGNEAU Yves	
	Pkg Hippodrome		3	SCHETTER Alain	
du 23/09/11	BIEUZY (sur le Blavet)			VALLE Jean et avec le TPN	24,00 €
au 25/09/11	Séjour - rando-plume				
29-sept.-11	Notre Dame des Landes 4 communes / Epine		1	BERNIER Maurice	2,50 €
	Pkg de la salle CASSIOPEE-ANTARES		2	VIGNERON Claude	
	<i>INSCRIPTIONS salle municipale - de 16 à 19h</i>		3	GUILLAMO Michel	
6-oct.-11	St Jean de Boiseau		1	LAGADEC Annie - DEVAUX Yves	3,00 €
			2	RIVOALEN J-P. GICQUEL Michel	
	Pkg : Basse Indre - bac		3	GUAY Gérard LALAIN J.Pierre	
13-oct.-11	Fay de Bretagne		1	VIGNERON Claude RIVALLAIN J. Cl.	3,00 €
			2	VALLE Jean	
	Pkg Terrain de sport		3	CORBIN Bernard	
16-oct.-11	Château Thébaud, les bords de Maine - 9h			TURLIN Margaret	5,00 €

20-oct.-11	Batz sur mer - Le Croisic	Oui		PIAT Paul	10,00 €
	Pkg Plage Valentin				
27-oct.-11	St Etienne - Ecole du gaz Blandinais		1	VIGNERON Claude	1,00 €
			2	RIVOALEN J-P. GICQUEL Michel	
	Pkg chemin école du gaz		3	GUILLAMO Michel	
3-nov.-11	Chapelle sur Erdre - Erdre et Gesvre		1	BOUCHET Monique	2,00 €
			2	CHAIGNEAU Yves	
	Pkg Eglise		3	SUET Annick	
10-nov.-11	Vigneux - Nord - Sud		1	BERNIER Maurice	1,50 €
			2	RIVOALEN J-P. GICQUEL Michel	
	Pkg Terrain de sport (pas école)		3	RIVALLAIN J. Cl.	
17-nov.-11	Péaule (new)	Non		VALLE Jean	9,00 €
	Pkg ?				
20-nov.-11	St Etienne de Montluc - 9h			TURLIN Margaret	1,50 €
24-nov.-11	Grandchamp des Fontaines		1	BERNIER Maurice	3,50 €
	Pkg Terrain de sport		2	TAUGERON J-Marc	
	AG salle de la Vallée (salle 200) - 17h		3	GUAY Gérard LALAIN J.Pierre	
1-déc.-11	Montagne - Roche Ballue / Port Lavigne (A revoir)		1	OLLIVIER Jeannine	3,00 €
			2	SCHETTER Alain DEVAUX Yves	
	Pkg ?		3	SUET Annick	
8-déc.-11	Orvault - Bois Raguenet / Glacière		1	LE BOT Claude	1,50 €
			2	VIGNERON Claude ou BILLY Joseph	
	Pkg Eglise d'Orvault bourg		3	CORBIN Bernard	
15-déc.-11	Pointe Saint Gildas	Non	1	CARIOU Michel	9,50 €
	Pkg La Plaine		2		
18-déc.-11	Canal de la Martinière - 14h			TURLIN Margaret	3,50 €
22-déc.-11	Couéron Beaulieu Chabossière		1	VALLE Jean	1,00 €
	Pkg Terrain de sport		2	RIVOALEN J-P. GICQUEL Michel	
			3	ROUE Bernard PIAT Paul	
29-déc.-11	Treillières - La Loeuf / Pont du gué / les Haies		1	CARIOU Michel	1,50 €
			2	VALLE Jean	
	Pkg Terrain de Sport		3	RIVALLAIN J. Cl.	

5-janv.-12	Le Pellerin - Bocage et coteaux		1	LAGADEC Annie DEVAUX Yves	3,00 €
	Pkg Bac		2	SUET Annick	
			3	BILLY Joseph	
12-janv.-12	Sautron (à définir)		1	LE BOT Claude	
	Pkg Terrains de sport		2	TAUGERON J-Marc	
	<i>GALETTE DES ROIS salle de la Vallée (salle 200) - 11h</i>		3	GUILLAMO Michel	
15-janv.-12	Sautron - 14h			TURLIN Margaret	
	<i>GALETTE DES ROIS</i>				
19-janv.-12	Château Thébaud (Pont Caffino)	Oui		PIAT Paul OLLIVIER Jeannine	5,00 €
	Pkg : Pont Caffino				
26-janv.-12	St Herblain - Hermeland		1	BOUCHET Monique	1,00 €
			2	SCHETTER Alain	
	Pkg Onyx		3	CHAIGNEAU Yves	

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'un des Membres du Bureau 2010-2011

Composition du Bureau		Domicile	Portable	Adresse Courriel
SCHETTER Alain	Président	02 40 63 16 98	06 48 11 15 43	alainschetter@yahoo.fr
BOUCHET Monique	Vice-président	02 40 63 16 70	06 08 89 75 74	bouchet.monik@gmail.com
GICQUEL Anne	Trésorière	02 40 63 55 62	06 79 54 07 05	am.gicquel@wanadoo.fr
CHAIGNEAU Yves	Secrétaire	02 40 63 18 96	06 18 63 60 12	yves.chaigneau@neuf.fr
GENTRIC Serge	Secrétaire adjoint	02 40 94 94 11		serge.gentric@free.fr
BAGLIN Claudine	Resp. Inscriptions		06 25 49 09 05	baglinclaudine@gmail.com
LE BOT Claude	Resp. Balisage	02 40 63 48 08	06 68 96 05 43	marielaide.lebot@wanadoo.fr
TAUGERON J.-Marc	Resp. Formations			Jeanmarc.taugeron@orange.fr
LAGADEC Annie	Resp. Manifestations		06 63 93 33 76	ajf.lagadec@orange.fr
OLLIVIER Jeannine	Resp. Cartographie	02 53 51 13 50		dfc.ollivier@laposte.net
VINCE Chantal	Marches Dimanche	02 40 63 25 98		chantal.vince200@orange.fr
GUILLAMO Michel	Conseiller	02 40 63 12 91	06 71 19 24 82	michel.quillamo@free.fr

FORMATIONS 2011 :

Formations Fédérales ou Régionales :

- 22 et 23 septembre : Stage orientation et lecture de carte (Module de base) Le Gâvre.
- 1er octobre 2011 : Initiation au GPS à Nantes.
- 18 et 9 octobre 2011 : Formation animateur de randonnée SA1 à Chalonnes sur Loire (49)
- 22 octobre 2011 : Perfectionnement GPS à Nantes
- 5 novembre 2011 : Journée Responsabilités Sécurité Assurances à Bouchemaine (49)
- 25, 26 et 27 novembre : Formation animateur de Marche Nordique à Chalonnes sur Loire (49) - Prérequis : S.A.1.

Formation 1^{ers} Secours : toujours possible, se renseigner auprès de Jean-Marc TAUGERON
Stage de Rappel des gestes enseignés lors d'un stage précédent. Nous vous informerons en temps et en heure, suivant le nombre de candidats inscrits à cette session.

Important ! En cours de saison, si vous êtes intéressé par une ou plusieurs formations, veuillez entrer en contact avec Jean-Marc TAUGERON pour tout renseignement et inscription.

Mail : jeanmarc.taugeron@orange.fr

Conduite des randonnées hebdomadaires :

Le RPS vous propose généralement le choix entre 3 groupes, voire parfois 4, ce qui nécessite pour encadrer de neuf à douze personnes : trois à quatre meneurs, six à huit serre-files, et si les groupes sont importants, des meneurs intermédiaires. Un bon encadrement vous permet ainsi de randonner et de converser en toute sécurité.

Rejoindre l'équipe de sécurité n'est pas très difficile. Au début, on ne vous demandera que de faire le serre-file puis le meneur intermédiaire (sécuriser les traversées de routes et veiller à celle du groupe en général) Vient ensuite la conduite de randonnée, l'apprentissage se fera au côté d'un meneur parrain. Entre temps vous apprendrez, si vous ne le savez pas, à lire une carte IGN et vous reconnaîtrez des parcours avec lui, et enfin lorsque vous vous sentirez prêt, vous prendrez en charge un groupe. *Rejoignez le groupe des meneurs !*

Grandes Marches et Séjours Proposés

Si vous voulez participer à des randonnées de longue durée (effectif limité) prenez contact avec les organisateurs de ces séjours.

Jean VALLE tél : 02 40 63 80 88 ou 06 08 88 77 92 ou jeannotellav@wanadoo.fr

Paul VIGNERON tél : 02 40 63 16 20 ou vigneron.paul@neuf.fr

Paul PIAT tél : 02 40 63 60 73 ou paul.piat@orange.fr

Jean-Claude RIVALLAIN tél : 02 40 57 13 01 ou jcrival1@club-internet.fr

Claude VIGNERON tél : 06 14 72 00 76 ou claude.vigneron@club-internet.fr

Bernard CORBIN tél. 02 40 40 01 66 ou bernard.corbin2@aliceadsl.fr

Vous souhaitez organiser ou souhaiter voir s'organiser un séjour particulier ou une grande rando, faites le savoir aux membres du bureau !

Joyeux été et à bientôt pour la reprise des randonnées.

Le Bureau.

