

Randonnée Pédestre Sautronnaise

10 - 11 - 12 mai 2013

Sortie annuelle en

Pays de Dinan

**De la Rance romaine
à la Rance médiévale,
en passant par Hédé, Bécherel,
Guitté, le lac de Rophémel,
Lehon et Dinan.**



Vendredi 10 mai 2013

Matinée: Étangs de Bazouges (11Km - 3H)

Prévoir le repas de midi. Pour les autres jours, possibilité de commander son panier pique-nique sur place, au prix unitaire de 9 Euros. A noter: il n'y a pas de réfrigérateur dans les locations.

9H45 Rendez-vous sur le vaste parking situé 100 mètres après le canal, entre Hédé et Bazouges. (Voir informations en page 4)

10H00 Départ de la randonnée

Passage le long du canal et de ses écluses, puis à travers la campagne, Il sera peut-être possible de visiter la Maison du Canal, musée portant sur l'aménagement et le fonctionnement du canal.



13H Pique-nique à proximité des écluses et de La Maison du Canal, précédé d'un apéritif proposé par RPS.
En cas de mauvais temps... nous serons mouillés!

Après-midi: Les roches du diable à Bécherel (8Km - 2H15)

14H15-14H45 Transfert en voiture de Hédé à Bécherel

14H45 Poursuite de la randonnée dans la campagne de Bécherel puis retour aux voitures vers 17H pour nous rendre au village de vacances à Ker Al Lann.



17H30 Remise des Clés

19H Pot d'accueil

19H30 Repas

21H30 Tout le monde au lit ! Quoique...

Samedi 11 mai

Le lac de Rophémel (23Km - 6H30)

7H30 Petit-déjeuner

8H30 Départ de la randonnée

La randonnée partira directement du centre de vacances.
Marche sur environ 11 km le long des berges du lac, jusqu'au barrage.
Cette partie est assez pentue et il est recommandé de prendre des bâtons et d'éviter les espadrilles!

12H Pique-nique au-dessus du barrage de Rophémel

Il paraît qu'un apéro serait proposé par RPS.(Faut pas l'dire, c'est secret!)
En cas de mauvais temps... nous serons encore mouillés!

14H Poursuite de la randonnée.

Cette deuxième partie, d'environ 12 km, passe par la campagne et ne présente aucune difficulté particulière

18H00 Retour à Ker Al Lann

19H30 Repas, et plus tard... tous au lit ! (Pas si sûr ...)



Dimanche 12 mai

La Rance vers Dinan (17Km - 5H)

7H30 Petit-déjeuner

8H15 Départ en voiture de Ker Al Lann. Parcours de 20 minutes pour nous rendre au parking de Lehon, dans la banlieue de Dinan.

9H Départ de la randonnée

Visite de Lehon. Marche le long de la Rance. Passage par le port de Dinan.

12H Apéritif et pique-nique à proximité du pont mobile et de l'écluse du Châtelier.

En cas de mauvais temps... nous serons toujours mouillés!

14H Poursuite de la randonnée.

Retour vers Lehon par les bords de la Rance.

Possibilité, pour ceux qui le désirent, de visiter la magnifique ville de Dinan.

17H Retour vers Sautron

Contacts :

Jean-Claude Rivallain : 06 07 37 92 06
Michel Rabiller : 09 66 41 90 62
Philippe Grange : 06 15 20 19 59
Serge Gentric : 06 60 17 79 06

Adresse :

Village de vacances Escapia
Ker Al Lann
22350 Guitté



Cordonnées GPS :
48° 18' 19" Nord
2° 03' 34" Ouest



Participation covoiturage : 28 Euros par personne transportée

Pour se rendre à Hédé-Bazouges :

Distance : 130 Km **Temps de trajet :** 1H30 **Départ conseillé :** 8H00

Lieu du rendez-vous : la Magdelaine à Hédé-Bazouges (Les écluses)

Coordonnées GPS: 48°18'21" Nord - 1°47'36" Ouest

- suivre la RN 137 (2 fois 2 voies) jusqu'à Rennes,
- contourner Rennes par la gauche par la N136,
- prendre la sortie 13b-Porte de Saint Malo vers Saint-Malo/Dinan/Dinard/Saint-Grégoire,
- suivre la D137 sur 18 Km,
- prendre la sortie en direction de D3795/Hédé/Saint-Gondran/Langan
- traverser le bourg de Hédé par l'axe principal D3795 (rues: des Forges, Jean Boucher, de la Barrière). Poursuivre jusqu'au canal.
- le parking se trouve 100m après le canal, sur la droite.

Pour se rendre de Hédé à Bécherel :

Distance : 17 Km **Temps de trajet :** 30 mn

Lieu du rendez-vous : parking du terrain de sport - la Coquerie

Coordonnées GPS: 48°17'46" Nord - 1°56'24" Ouest

- retraverser Hédé jusqu'à la D80,
- suivre la D80 sur 4 km, jusqu'à Saint Gondran,
- à la sortie de St Gondran, prendre la D27, direction Bécherel,
- suivre la D27 sur 9 Km,
- à l'entrée de Bécherel, prendre sur la gauche, direction terrain de sport,
- se garer le long du terrain de football.