

Sortie à la journée du 1 octobre 2015 :

Données générales :

- ✓ Parcours en huit
- ✓ Retour aux voitures le midi
- ✓ 16 km le matin
- ✓ 8 km l'après-midi
- ✓ Peu de dénivelé

Prévision de tempo :

- 7h45 Rassemblement salles de sports
- 8h maxi départ des voitures
- Passage préférable par le pont de Cheviré, prendre la file de droite réservée à la sortie Pornic-Noirmoutier ; à l'arrivée sur Pornic le Clion, prendre la 5ème sortie à droite au premier rond point,
- 8h45RDV parking rue des Nouëlles le CLION/mer
- (47°06'04.00 " N 2°04'09.50 "W) (voir plan) : l'entrée se fait au bout à gauche de l'autre côté du grand bâtiment (Séjour plein air ASPA) donnant sur la mer
- 9h maxi départ : les guêtres peuvent être utiles pour le retour par la plage
- ≈ 10h45 arrêt église des Moutiers
- Retour sur la Bernerie puis emprunt de 'estran (sable dur) jusqu'à la Boutinardière
- 13 h retour voitures : pic-nic sur la plage de la Fontaine aux Bretons, si beau temps, sinon l'ASPA met à notre disposition une salle avec tables et chaises.
- 14 h départ par le chemin des douaniers jusqu'à la pointe de Gourmalon, retour chemin à la plage de la Source puis détour par la ferme de l'auberge de Fontaine aux Bretons.
- ≈ 16h retour voitures

Nota : les 2 parcours peuvent être faits indépendamment l'un de l'autre : 1, 1+2, ou 2 ; le club ne se charge pas des soucis du retour si parcours du matin seul, mais un sondage pourra être fait avant le départ le matin