

Nantes, le 22 juin 2015

**Diffusion par e-mail.**

**Toutes ces infos peuvent intéresser vos adhérents : transférez leur ce Flash-Infos**

**Désinscription : [billaudel@wanadoo.fr](mailto:billaudel@wanadoo.fr) indiquez « désinscription Flash-Infos »**

**Des nouvelles du Comité 44...**

⇒ Bienvenue aux Gîtes de France de Loire-Atlantique ! Nouveau membre associé du Comité.

Les Gîtes de France de Loire-Atlantique sont une association Loi 1901 dont l'activité est de promouvoir le développement du tourisme vert et de l'hébergement touristique chez l'habitant en Loire-Atlantique

Pour plus de renseignements : [gites-bretagne-sud.fr](http://gites-bretagne-sud.fr) et [info@gites-de-france-44.fr](mailto:info@gites-de-france-44.fr)

⇒ 70<sup>ème</sup> anniversaire du Secours Populaire

Le Secours populaire français fête cette année ses 70 ans et plusieurs manifestations sont mises en place au niveau national et régional.

Une marche nationale part de Rennes pour rejoindre Marseille en 45 jours avec 14 marcheurs. Une étape aura lieu à Nantes le mercredi 14/10.

Le Secours populaire français organise une marche solidaire ce jour-là, pour aller à la rencontre des marcheurs. Cette marche partira des « Machines de l'île » pour se rendre au pont de la Jonelière et retour, par les bords de l'Erdre.

Il y aura un accueil du Secours populaire français au départ et à l'arrivée aux Machines de l'île, goûter, manifestations musicales pour les marcheurs et des activités pour les enfants de familles bénéficiaires

Le comité rando-44 est partenaire pour des conseils et une aide à l'organisation de cette journée

- demande administrative auprès de la Préfecture
- accompagnement des marcheurs
- sécurité

⇒ Augmentation du prix de la licence

La grille des tarifs et abonnements pour la saison 2015/2016 a été transmise à toutes les associations par mail du 01/06 dernier. Rappelons que les tarifs licences sont inchangés, seule la part assurance est en légère augmentation. Suite aux nombreuses questions, précisons que le département n'applique aucune « sur-cotisation »

⇒ La Loire-Atlantique ... à pied » en 2017

Et oui, le temps passe vite et si le souvenir de l'édition 2012 est encore très présente dans nos têtes (et nos jambes) il faut déjà se mettre en ordre de marche pour la version 2017. C'est pourquoi le comité-44 a d'ores et déjà composé en son sein un comité de préparation qui sera piloté par Robert Simon. L'idée sera de proposer des randonnées, bien entendu ouvertes à tous, en boucle ou en itinérance pour valoriser la

côte Atlantique, du Nord Loire à la Brière. L'hébergement se réduira à 1 voire 2 sites maxi. Retenez déjà ces dates, ce sera du samedi 24 juin au samedi 01 juillet 2017.

⇒ Randos d'été

Le calendrier de toutes les randonnées « estivales » (juillet et août) organisées par les associations et ouvertes au public non licencié accompagnait le Par'Chemin n°29 de mai dernier. Il est aussi possible de le demander au comité en version PDF.

⇒ Euro Randos en Suède

Du 9 au 18 septembre 2016 inclus, le comité régional de la randonnée des Pays de la Loire organise un séjour sur l'Euro Rando en Suède, région de Scanie, pour les adhérents licenciés des associations des Pays de la Loire. Une proposition de voyage est disponible sur demande auprès du comité départemental. Cette proposition vise à recueillir des préinscriptions pour donner une idée du nombre de participants potentiels. Cette préinscription est ouverte jusqu'au 15 août 2015.

### **Événements/Manifestations connus à ce jour...Pour vos plannings et Agendas ! :**

#### **2015 :**

Du 27/06 au 04/07 : « la Sarthe ... à Pied » 41 km en boucle et 119 km en ligne 0252192135 ou [comite.randonnee@maison-sports72.fr](mailto:comite.randonnee@maison-sports72.fr)

28/06 : « rando des moules » Le Godillot Pornicais à Pornic allure libre 10,15 et 22 km 0663428708 [jeanyves.gautier@yahoo.fr](mailto:jeanyves.gautier@yahoo.fr)

28/06 : Randonnée annuelle de notre membre associé Ô Ma Vie au profit des enfants en souffrance. Saint Julien de Concelles randonnées de 8 et 15 km [contact@capsn.org](mailto:contact@capsn.org)

Du 03 au 05/07 : Finale coupe de France RandoChallenge® à la Bourboule (63) 0473919401

04/07 : « rando des étoiles » l'Étoile du Randonneur Arthon en Retz allure libre 10 et 18 km ou nordique 18 km. 0240648543 – 0786744592 Didier Clavier

30/08 : RandoChallenge® Pays des Achards (85)

05/09 : « la marchipontaine » Pont Saint Martin randonnée semi-nocturne et dinatoire 11 et 17 km allure libre <http://usp.marchipontains.free.fr>

12 et 13/09 : Randonnée sur l'île de Nantes proposée par Don Bosco section randonnée dans le cadre de « Sentez-vous Sports » organisé par le CDOS-44

18/10 : « rando de la fouace » Rand'Haye-vous 8, 15,21 km allure libre à la Haye Fouassière. Marianne Chauveau 0622414012

11/10 : RandoChallenge® à Villevêque CDRP-49 0241790177 Championnat départemental

11/10 : « randonnée des boudins de l'empereur » les pieds vers tout à Vertou allure libre 30, 22, 15, 10 km et nordique 15 km [www.ccv.asso.fr](http://www.ccv.asso.fr)

18/10 : Don Bosco propose une marche de solidarité Enfants d'Asie circuits de 9 et 13 km [jagendron@numericable.fr](mailto:jagendron@numericable.fr)

14/10 : Marche solidaire pour les 70 ans du Secours Populaire avec la participation d'Axel Kahn [nantes@spf44.org](mailto:nantes@spf44.org)

08/11 : « rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston. Louis Bioteau 0675823769 [randogeneston@free.fr](mailto:randogeneston@free.fr)

11/11 : « L'orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 13 km marche nordique. Jean-Pierre Raphanel 0678329222

**2016 :**

29/05 : RandoChallenge® départemental (44) et régional à Pont saint Martin  
Du 25/06 au 02/07 : « la Mayenne ... à Pied » programme et descriptif à venir  
Du 09 au 18/09 : Euros-randos en Scanie (Suède)

**2017 :**

Du 24/06 au 01/07 : « La Loire-Atlantique ... à Pied » Randonnées en boucle sur la côte atlantique, du nord Loire à la Brière.

**Vie associative :**

**2015 :**

12/11 : Soirée des Présidents au Salon de l'Horticulture à Nantes  
21/11 : Réunion annuelle des baliseurs à Sainte-Luce **Vertou**

**2016 :**

20/02 : A.G. départementale à Couëron  
12/03 : A.G. régionale à Angers  
02/04 : A.G. FFR à Paris

**Les formations :**

*Nota : pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour vérifier s'il reste des places, merci de contacter Joëlle Hochet ([joelle.hochet@orange.fr](mailto:joelle.hochet@orange.fr)) secrétaire coordinatrice en charge de ces formations.*

**2015 :**

16 et 17/09 : Module de base au Gâvre, la Génétrie **complet**  
**26 et 27/09 : Stage week-end déboussolé à Saint Hilaire de Riez (85) complet**

26/09 : initiation GPS à Nantes **reste 1 place**

03/10 : Formation Correspondant Tourisme à Nantes **reste 8 places**

**01 et 02/10 : Stage Animateur SA1 à Chalonnes (49) complet**

**03 et 04/10 : Stage Animateur SA1 à Chalonnes (49) complet**

**16 au 18/10 : Animateur marche nordique à Angers (49) complet**

~~24/10~~ 17/10 : Perfectionnement GPS à Nantes **reste 4 places**

**22 et 23/10 : Stage Animateur fédéral RandoSanté® complet pour la Loire Atlantique mais possibilité d'inscription en liste d'attente**

14/11 : Matinée RSA (Responsabilité-Sécurité-Assurance) à Bouchemaine (49)

**2016 :**

19 et 20/03 : Module de base au Gâvre, la Génétrie **reste 19 places**

14 et 15/09 : Module de base au Gâvre, la Génétrie **reste 20 places**

## Les Brèves... en vrac !

⇒ Programmes de formation CROS et CDOS 2014/2015

Le programme 2014-2015 pour les Clubs est disponible au téléchargement directement sur leur site : <http://www.cdos44.fr>

⇒ Catalogue Produits & Services FFRandonnée – été 2015

Ce catalogue est à disposition sur le site de la FFR [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) . Vous y trouverez une sélection de produits siglés FFR, DVD, offre de séjour et rappel des avantages chez nos partenaires hébergeurs. En tant que club, vous bénéficiez de 10 à 20% de réduction selon les produits dès le premier article commandé.

⇒ Suivi de l'adhésion

Lors de la dernière campagne 2014/2015, le nombre de randonneurs licenciés dans le département de la Loire Atlantique est passé de 5 323 à 5 561, soit une augmentation de 4%

Dans le même temps, la région des Pays de la Loire enregistrait une progression de 2% (14 092 licenciés) et la FFR de 2% (222 971 licenciés)

⇒ Simplification du certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive

Extrait du Flash Rando Santé n° 31 mai juin 2015 :

« Le projet de loi Santé voté en première lecture à l'Assemblée nationale le 14 avril comporte un article qui simplifie les conditions du certificat médical pour la pratique sportive, avec un double objectif : favoriser le développement de la pratique sportive et servir la santé publique.

Cette simplification est très attendue, car la nécessité de produire un certificat médical annuel quels que soient le sport, l'âge, la condition physique constitue un frein avéré à la pratique en club.

Sans attendre le texte définitif, la commission médicale sous l'impulsion de Guillaume Schneider-Maunoury, médecin fédéral, met en œuvre cette simplification dès la saison sportive 2015-2016 : la fréquence de renouvellement va passer d'un à trois ans. Attention cette simplification ne s'applique pas à la rando santé ®, ni aux pratiquants âgés de plus de 70 ans, ni aux pratiquants de compétition (Randos Challenge)

En complément, la commission médicale propose un certificat médical type que le médecin traitant est libre ou non d'utiliser, ainsi qu'une note d'information au pratiquant visant à le responsabiliser en matière de santé par des auto-questionnaires d'évaluation. »

Cela sous-entend naturellement que la fourniture d'un certificat médical reste obligatoire pour la fourniture d'une 1<sup>ère</sup> licence.

Je vous souhaite d'excellentes vacances, et de très belles randonnées ensoleillées

Prochaine édition : septembre 2015

Le Secrétaire Général : Pierre Billaudel

02 51 79 01 60 ou 06 83 82 27 08 [billaudel@wanadoo.fr](mailto:billaudel@wanadoo.fr)

