

L'Auberge du Val de Loire
Restauration
220 avenue de la Draisie
44450 LA CHARENNE BASSE-MER
Tél. 02 40 60 34 60
www.valdeloire.com

MENUISERIE - PVC - BOIS - ALU
SARL Sébastien CORNILLEAU
• Fenêtres
• Portes d'entrée
• Portes de Garage
• Bâles Alu
• Volets Roulants
• Motorisation
• S.V.
220, Chemin de la Draisie - 44450 LA CHARENNE BASSE-MER
Tél. 02 40 25 54 79 - Portable : 06 88 43 38 29
Email : sebastien.cornilleau@orange.fr

Le Comptoir de Jules
CRÊPERIE - RESTAURANT
90, boulevard Jules Verne - 44000 Nantes
Tél. 02 40 49 15 49

Entreprise GUILBAUD Franck
Couvreur-Zingueur
Démoussage - Remontage
Tuile - Ardoise
24, avenue de Bretagne - 44470 Mauves sur Loire
Tél. Fax : 02 40 25 03 91

Peinture-Décoration
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS
Revetements sols & murs
décoration, ravalement
2 rue Louis Bréguet - 44490 Ste-Luce-sur-Loire
Tél. 02 40 25 74 33 / 06 71 94 81 92
Fax 02 40 25 64 16 - www.peinturedecora.fr

Equipeur sportif
Clubs, collectivités, associations
et particuliers
Communication tous supports
8 rue André - Carquefou - 02 40 36 80 82
www.budget-loire.com

Pinel
vêtements

Loire Contrôle "CTO"
TECHNIQUE AUTOMOBILES
Céline et Philippe
Tél : 02 40 25 86 21
Route de Thouaré - ZA La Bougrière
44880 SAINTE LUCE sur LOIRE

Marjolaine MOURAD
Audioprothésiste Diplômée d'Etat
CONVERSIONS
Place du 11 Novembre
44890 Saint-Luc
Tél. 02 40 05 11 96
marjo.mourad@gmail.com

Optic2000
Jean-Baptiste DURAND
Opticien diplômé
5, rue Jean Moulin
44980 STE LUCE/LOIRE
Tél. 02 40 25 73 54
Fax : 02 40 25 73 54
Email : cdt@optic2000-pac.net

SUPER U
Thouaré-sur-Loire
Rue de la Malnoue
02 40 68 09 41

Crédit Mutuel
La banque à qui parler
www.creditmutuel.fr
Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire
Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-LE CELLIER
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

DECATHLON
Nantes Paradis

19^e Lucigambette



DECATHLON
Nantes Paradis

Dimanche 27 mai 2018

...à la découverte des sentiers de Carquefou

inédit



**32 - 22 - 16 - 9 km
en marche libre
16 - 9 km en
marche nordique**

Galette - saucisse à l'arrivée

**Accueil au complexe sportif du Souchay - Carquefou
GPS : N 47° 18.254' - W 001° 30.090'**



**Renseignements sur
www.pieds-rieurs.fr**

FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée
Loire-Atlantique

Ne pas jeter sur la voie publique

Règlement de la randonnée la « 19^e Lucigambette »

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à :

- ◆ Marcher et non courir ;
- ◆ Observer strictement les règles du code de la route édictées par les articles R412-34 et suivants ;
- ◆ Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- ◆ Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de déchets (des poubelles sont prévues à cet effet) ;
- ◆ Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- ◆ Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- ◆ Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-fils fermeront les marches. Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

Attention: à partir de 14 h, sécurité et ravitaillement, sur les circuits, ne seront plus assurés.

Les animaux, dont les chiens, ne sont pas admis sauf chien-guide pour personne aveugle ou mal-voyante.

Un trophée est mis en jeu...

L'association qui, grâce à ses adhérents préinscrits, totalisera le plus de kilomètres parcourus remportera le trophée. Celui-ci sera acquis définitivement par l'association qui l'aura remporté trois fois.

Heures de départs depuis la salle du Souchay	Tarifs
Départ groupé à 7h30 pour la marche allure libre de 32 km	6 euros
Départ groupé à 8h00 pour la marche allure libre de 22 km	6 euros
Départ groupé à 8h30 pour la marche nordique de 16 km	5 euros
Départ groupé à 9h00 pour la marche allure libre de 16 km	5 euros
Départ groupé à 9h30 pour la marche nordique de 9 km	4 euros
Départ libre de 9h45 à 10h15 pour la marche allure libre de 9 km	4 euros

Préservez l'environnement ...

Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement. Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place (spécial Lucigambette) au prix de 0,50€.

Inscription sur place ou pré-inscription *

(* Conseillée, la pré-inscription facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements)

Toute participation (sur place ou en pré-inscription) donne droit aux(x) ravitaillement(s) sur les circuits, au café d'accueil, au pot de l'amitié, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un tee-shirt offert par notre partenaire Décathlon Partidis. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés.

Bulletin de pré-inscription à faire parvenir avant le 18 mai 2018 à :

Michel CHUPIN 9 rue des Iris - 44980 Sainte Luce sur Loire

Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce / Loire

Pas de remboursement de la pré-inscription ni d'inscription par téléphone

Les cartes de pré-inscription ne seront pas envoyées, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Coupons et trophée seront remis aux groupes et marcheurs individuels pré-inscrits avant le 18 mai 2018.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Nom	Prénom	Association ou adresse + téléphone	Distance choisie
LA LUCIGAMBETTE			
LES PIEDS RIEURS - SAINTE LUCE SUR LOIRE (44)			

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : Téléphone :

Adresse :
Je déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 19^e Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 27 mai 2018, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (prénom, nom) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : le 2018

Signature