



<http://randosautron.hautetfort.com/>

Saison 2012 1^{er} Semestre

Recommandations :

- Le randonneur est toujours responsable de sa sécurité et doit suivre les instructions des meneurs. Il est également responsable du randonneur qui le suit. Il doit s'arrêter à tout changement de direction tant qu'il n'a pas en vue les autres randonneurs qui le suivaient. En cas d'arrêt prolongé, l'information doit remonter jusqu'au meneur pour arrêter la progression.
- Sur route, (code de la route art. R412-42) les randonneurs marchent à gauche et en file indienne, jamais au milieu de la chaussée !!!!
Si le responsable du groupe estime que la sécurité est plus grande sur le côté droit, il peut demander au groupe de marcher sur le côté droit (virage, bas côté inexistant etc ...).
- Les randonneurs qui se rendent directement sur le lieu de la randonnée, doivent vérifier sur le blog et à défaut par téléphone auprès d'un membre du bureau si aucun changement de dernière minute n'a été décidé.
- Programme et Calendrier sont toujours consultables sur le **blog** <http://randosautron.hautetfort.com/>. Des précisions complémentaires (*itinéraire d'accès, Pkg, distance, durée, état des chemins, ...*), peuvent aussi être indiquées.
- Un tableau d'affichage est à la disposition du R.P.S. N'hésitez pas à le consulter.
- *Il est conseillé d'avoir sa licence sur soi lors d'une randonnée.*

Organisation des randonnées :

- Tous les départs s'effectuent au parking des terrains de sports de Sautron (près du tableau d'affichage).
Le jeudi, les informations, relatives à la sortie et aux manifestations à venir, sont données à 8h25.
Le départ est prévu à 8h30 (excepté le dimanche : 9h habituellement).
La fin de randonnée est fixée autour de 12h.

- Les distances à parcourir sont ajustées en fonction des dénivelés et de la durée du transport.

Pour les rando du jeudi matin, les fourchettes proposées sont :

G3 : 10-12 km

G2 : 12-14 km

G1 : 14-16 km

- Les rando à la journée, sont prévues autour de 20 km. Tous les randonneurs marchent ensemble, à l'allure du groupe 3. Vu l'importance du groupe et en fonction des spécificités des lieux, ce groupe pourra être scindé en 2 parties se suivant à distance raisonnable, avec meneurs et serre-files supplémentaires.

➤ **Important** : Dans le cas où des conditions météorologiques extrêmes ne permettraient pas l'organisation normale de la sortie, la décision de modifier ou d'annuler la sortie sera prise le jeudi matin par le Bureau, en concertation avec les Meneurs concernés.

Calendrier du 1er Semestre 2012

					28-déc-11
Randonnées du 1er Semestre 2012					
	Rando. journée				
	Rando. dimanche				
	Rando. 1/2 journée				
	Rando. longue durée				
	RANDO. ET PARKINGS	Retour voiture		MENEURS	Coût €
15-déc-11	Pointe Saint Gildas	Non	1	Michel CARIOU	9,5
	Pkg La Plaine		2		
18-déc-11	14h: Canal de la Martinière -			TURLIN Margaret	3,5
22-déc-11	Couéron Beaulieu Chabossière		1	VALLE Jean	1
			2	RIVOALEN Jean-Paul - GICQUEL Michel	
	Pkg Terrain de sport		3	ROUE Bernard - PIAT Paul	
29-déc-11	Treillières - La Loeuf / Pont du gué / les Haies		1	CARIOU Michel	1,5
			2	VALLE Jean	
	Pkg Terrain de Sport		3	RIVALLAIN J Claude	
05-janv-12	Le Pellerin - Bocage et coteaux		1	LAGADEC Annie - DEVAUX Yves	3
	Pkg Bac		2	SUET Annick	
			3	BILLY Joseph	
12-janv-12	Sautron (à définir)		1	LE BOT Claude	x
	Pkg Terrains de sport		2	TAUGERON Jean-Marc – BRICHET Jean-Claude	
	<i>GALETTE DES ROIS salle de la Vallée (s.200) - 11h</i>		3	GUILLAMO Michel	
15-janv-12	14h : Sautron -			TURLIN Margaret	
	<i>GALETTE DES ROIS</i>				
19-janv-12	CHÂTEAU THEBAUD (Pont Caffino)	Oui		CHAIGNEAU Yves	5
	Pkg : Pont Caffino				
26-janv-12	St Herblain - Hermeland		1	BOUCHET Monique	1
			2	SCHETTER Alain	
	Pkg Onyx		3	OLLIVIER Jeannine	
02-fév-12	Bouguenais - Croix Jeannette		1	CARIOU Michel	1,5
			2	PIAT Paul	
	Pkg : Terrain de sport		3	SUET Annick	
09-fév-12	Couéron - Erdurière		1	OLLIVIER Jeannine	1
			2	RIVOALEN Jean Paul - GICQUEL Michel	
	Pkg : Centre de l'Erdurière		3	BILLY Jo	
16-fév-12	Vertou - Château Thébaud, St Fiacre	Non		VALLE Jean	3
	Pkg : Le Chêne, bord de Sèvre				
19-fév-12	14h : Le Cellier - Les coulées			TURLIN Margaret	
23-fév-12	Cordemais - Coulées		1	LE BOT Claude	2,5
			2	VIGNERON Claude	

	Pkg : Collège La Portrais		3	CESVET Yves	
01-mars-12	Nantes - Petit Port - Jonelière		1	LAGADEC Annie	1,5
			2	CORBIN Bernard	
	Pkg : Hippodrome du Petit Port		3	GUILLAMO Michel	
08-mars-12	Malville		1	RIVALLAIN Jean-Claude	2
			2	TAUGERON Jean-Marc – BRICHET Jean-Claude	
	Pkg : Terrains de sport		3	SUET Annick	
15-mars-12	St Just	Non		VALLE Jean	8,5
				BORDE Alain	
	Pkg : ?				
18-mars-12	9h : Corcoué sur Logne - REPAS			TURLIN Margaret	
22-mars-12	Orvault - Gobinière ?????		1	LE BOT Claude	
	REPAS DU CLUB - Ann. 10ans		2	VALLE Jean	
	Pkg : Michel Baudry ???		3	ROY Jean - CHAIGNEAU Yves	
29-mars-12	Savenay - Lac		1	POUZADOUX Jean Pierre - FOUCHARD Michel	3
			2	GICQUEL Michel – RIVOALEN Jean-Paul	
	Pkg : Lac près terrain de camping		3	RIVALLAIN Jean-Claude	
05-avr-12	Nantes - Beaujeoire		1	BOUCHET Monique	1,5
			2	CORBIN Bernard	
	Pkg : Roseaie		3	SCHETTER Alain - ROY Jean	
12-avr-12	Nantes - Sèvre		1	BOUCHET Monique	1,5
			2	CHAIGNEAU Yves	
	Pkg : Pointe de l'île		3	BILLY Joseph	
15-avr-12	9h : St Jean de Boiseau - La Télindière			TURLIN Margaret	
19-avr-12	Caden	Non		PIAT Paul	8
				VALLE Jean	
	Pkg : Terrain de sport				
26-avr-12	Sautron - Vallée du Cens		1	CARIOU Michel	x
			2	OLLIVIER Jeannine	
	Pkg : Terrains de sport		3	GUAY Gérard - LALAIN Jean-Pierre	
29 av	Loctudy			RIVALLAIN Jean-Claude	
au	Les 3 jours du club			GENTRIC Serge	
1er mai 12				BERNIER Maurice	
03-mai-12	Le Pellerin - circuit du Bocage		1	LAGADEC Annie	1,5
			2	CORBIN Bernard	
	Pkg : Paradis (limiter nbre de voitures)		3	PIAT Paul	
10-mai-12	Orvault - Les Châteaux		1	VIGNERON Claude	1
			2	TAUGERON Jean-Marc	
	Pkg : Eglise d'Orvault		3	BOUCHET Monique	
20-mai-12	9h : St Etienne de Montluc			TURLIN Margaret	
24-mai-12	Pornichet - Saint Marc (la côte)	Non		CORBE Guy	6,5
				POUZADOUX Jean-Pierre	
	Pkg : Pointe de Congrigoux				
21-mai-12	Asturies			BORDES Alain	
au				VALLE Jean	
02-juin-12				VIGNERON Paul	
25-mai-12	Super Lioran			CORBIN Bernard	
au	En étoile			PIAT Paul	
02-juin-12					
31-mai-12	Carquefou - Haut Pays		1	LE BOT Claude	2,5

			2	CARIOU Michel	
	Joélette	Pkg : Maubreuil	3	CESVET Yves	
07-juin-12	???? à définir ?????		1	FOUCHARD Michel	
	GRILLADES		2	VALLE Jean	
		Pkg : ???? à définir ?????	3	VERSAVEL Brigitte	
14-juin-12	Le Temple de Bretagne - Boucle du Goust		1	VIGNERON Claude	1,5
			2	GUAY Gérard - LALAIN Jean-Pierre	
		Pkg : Terrains de sport	3	VERSAVEL Brigitte	
17-juin-12	9h : Louisfert - La Cone : JOURNEE			TURLIN Margaret	
21-juin-12	Pénestin - Pointe du Bile	Non		FOUCHARD Michel	7,5
				PIAT Paul	
		Pkg : ?			
23-juin-12	Groix			RIVALLAIN Jean-Claude	
	au				
25-juin-12		Pkg : ?			
28-juin-12	Sucé - rive droite		1	BOUCHET Monique	2,5
			2	RONDEAU Maguy - LOGEAS Marie-Paule	
		Pkg : Mairie	3	SCHETTER Alain	
28-juin-12	RANDO D'ETE : A DEFINIR			LAGADEC Annie	
31-août-11	St Guilhem du désert			PIAT Paul	
	au	Itinérant			
07-sept-12					
06-sept-12	Sautron - Surmenière		1	CARIOU Michel	x
			2	VIGNERON Claude	
		Pkg : Terrains de sport	3	POUZADOUX Jean-Pierre - GICQUEL Michel	
13-sept-12	Saint Etienne - Blandinai		1	LE BOT Claude	1
			2	CHAIGNEAU Yves	
		Pkg : Gymnase	3	GUILLAMO Michel	
16-sept-12	9h : La Chapelle sur Erdre			TURLIN Margaret	
20-sept-12	Nantes - 3 rivières	Non		RONDEAU Maguy	x
	(Possibilité d'un circuit plus court)			LOGEAS Marie-Paule	
		Pkg : Sautron terrains de sport		SCHETTER Alain	

x A compléter

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à l'un des Membres du Bureau 2011-2012

Composition du Bureau		Domicile	Portable	Adresse Courriel
SCHETTER Alain	Président	02 40 63 16 98	06 48 11 15 43	alainschetter@yahoo.fr
BOUCHET Monique	Vice-présidente	02 40 63 16 70	06 08 89 75 74	bouchet.monik@gmail.com
GICQUEL Anne	Trésorière	02 40 63 55 62	06 79 54 07 05	am.gicquel@wanadoo.fr
CHAIGNEAU Yves	Secrétaire	02 40 63 18 96	06 18 63 60 12	yves.chaigneau@neuf.fr
GENTRIC Serge	Secrétaire adjoint	02 40 94 94 11		serge.gentric@free.fr
BAGLIN Claudine	Resp. Inscriptions		06 25 49 09 05	baglinclaudine@gmail.com
LE BOT Claude	Resp. Balisage	02 40 63 48 08	06 68 96 05 43	marieclaudine.lebot@wanadoo.fr
TAUGERON J.-Marc	Resp. Formations			Jeanmarc.taugeron@orange.fr
LAGADEC Annie	Resp. Manifestations		06 63 93 33 76	ajf.lagadec@orange.fr
OLLIVIER Jeannine	Resp. Meneurs - Carto	02 40 63 10 26	06 12 90 73 61	ollivier.jeannine@aliceadsl.fr
TURLIN Margaret	Marches Dimanche	02 40 63 46 12		margaret.turlin@hotmail.fr
BORDES Alain	Divers	02 40 63 37 28		apg.bordes@orange.fr

GRANGE Philippe
RABILLER Michel

Divers
Divers

02 40 63 29 46 06 15 20 19 59
09 66 41 90 62

p.grange@sfr.fr
michel.rabiller@wanadoo.fr

Les formations du Comité Départemental de Randonnée pour 2012

Module de base (Orientation et Lecture de cartes)

Dates : du 24/03/2012 au 25/03/2012

Lieu : Gâvre (Le) (44)

Nombre maximum de places : 18 places - 18 disponibles

Module de base

Dates : du 19/09/2012 au 20/09/2012

Lieu : Gâvre (Le) (44)

Nombre maximum de places : 18 places - 18 disponibles

Initiation au GPS

Dates : 29 septembre 2012

Lieu : Nantes

Découverte du GPS

Dates : du 06/10/2012 au 06/10/2012

Lieu : Nantes (44)

Nombre maximum de places : 18 places - 18 disponibles

Perfectionnement GPS

Dates : 20 octobre 2012

Lieu : Nantes

Formation 1er secours civique (PSC1)

Dates : 22 et 23 mars 2012

Lieu : Nantes (au Comité 44)

Spécifique animateur 1

Dates : 4 et 5 octobre 2012 (*selon nombre de demandes*)

Lieu : Chalonnes sur Loire (49)

Spécifique animateur 1

Dates : 6 et 7 octobre 2012

Lieu : Chalonnes sur Loire (49)

Pour vous inscrire vous pouvez contacter jeanmarc.taugeron@orange.fr

Ou bien connectez vous sur le site du CD 44 et inscrivez vous en ligne.

<http://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/145/formations/Programme.aspx>

Conduite des randonnées hebdomadaires du jeudi:

Le RPS vous propose généralement le choix entre 3 groupes, voire parfois 4, ce qui nécessite pour encadrer de neuf à douze personnes : trois à quatre meneurs, six à huit serre-files, et

si les groupes sont importants, des meneurs intermédiaires. Un bon encadrement vous permet ainsi de randonner et de converser en toute sécurité.

Rejoindre l'équipe de sécurité n'est pas très difficile. Au début, on ne vous demandera que de faire le serre-file puis le Meneur intermédiaire (sécuriser les traversées de routes et veiller à la sécurité du groupe en général). Vient ensuite la conduite de randonnée ; l'apprentissage se fera au côté d'un Meneur parrain qui vous apprendra, si vous ne le savez pas, à lire une carte IGN et à reconnaître des parcours. Le stage « Module de base » est conseillé pour acquérir les rudiments d'orientation et de lecture de cartes. Enfin lorsque vous vous sentirez prêt, vous prendrez en charge un groupe. **Rejoignez le groupe des meneurs !**

Marche Nordique

Le RPS vous propose également de vous initier à la Marche Nordique le Mardi matin à 10h. Il s'agit d'une activité complémentaire de marche un peu plus sportive mais accessible à tous. Elle s'effectue avec des bâtons spécifiques. Après un échauffement adapté, nous effectuons une marche d'environ 1h30.

Grandes Marches et Séjours Proposés

Si vous voulez participer à des randonnées de longue durée (effectif limité) prenez contact avec les organisateurs de ces séjours.

Jean VALLE	tél : 02 40 63 80 88 ou 06 08 88 77 92	ou jeannotellav@wanadoo.fr
Paul VIGNERON	tél : 02 40 63 16 20	ou vigneron.paul@neuf.fr
Paul PIAT	tél : 02 40 63 60 73	ou paul.piat@orange.fr
Jean-Claude RIVALLAIN	tél : 02 40 57 13 01	ou jcrival1@club-internet.fr
Claude VIGNERON	tél : 06 14 72 00 76	ou claude.vigneron@club-internet.fr
Bernard CORBIN	tél. 02 40 40 01 66	ou bernard.corbin2@aliceadsl.fr

Enfin, si vous souhaitez organiser ou souhaitez voir s'organiser un séjour particulier ou une grande rando, faites le savoir aux membres du bureau.

Bonne année 2012 à tous.

Le Bureau.

