

Randonnée Pédestre Sautronnaise

8 - 9 - 10 mai 2015

Sortie annuelle en

Pays Vannetais



Séné

Pont de Noyal - Sarzeau

Sulniac

Vendredi 8 mai 2015

7 h 15 **Heure conseillée du départ de Sautron pour Séné (100 km - 1 h 15)**

Prévoir le repas de midi.

8 h 30 **Rendez-vous sur le parking de la Rue des Ecoles à Séné . (Voir accès page 4)**
Les places sont suffisamment nombreuses pour se garer sans problème.

Matinée : Marais de Séné (12 km - 3 h 30)

9 h **Départ de la randonnée**

Marche en bordure du golfe, le long de la Réserve Naturelle des Marais de Séné.
Découverte d'un patrimoine naturel superbe où les paysages marins se mêlent à la campagne environnante.



13 h **Pique-nique à Séné, à proximité du parking,**

Retour aux voitures pour le pique-nique qui, pour perpétuer les bonnes habitudes, sera précédé d'un apéritif proposé par RPS.

Après-midi : de Séné vers Cadouarn et Langle (8 km - 2 h 15)

14 h 30 **Poursuite de la randonnée le long du littoral.**

Au fil de la promenade, vous découvrirez différents points de vue sur le Golfe, sans oublier la traversée des villages de pêcheurs aux maisons colorées. Retour aux voitures vers 17h pour nous rendre à "La Lande du Moulin". (Voir accès page 4)

17 h 30 **Remise des clés**

19 h **Pot d'accueil**

19 h 30 **Repas**

21 h 30 **Ben... euh...**

Samedi 9 mai

Golfe du Morbihan

(20 km - 6 h ou 24 km - 7 h 30)

Pour cette randonnée, les déplacements se feront en car. Nous serons déposés à Port Noyal, point de départ de la randonnée, et repris, en fin de journée, soit à Saint-Colombier (20 km), soit à Sarzeau (24 km).

7 h 30 Petit-déjeuner

8 h 15 Regroupement pour le départ en car qui aura lieu à 8 h 30 précises.

9 h Départ de la randonnée

Elle partira de Pont Noyal et se poursuivra le long de la côte du golfe, permettant une vue sur un véritable labyrinthe constitué de criques, de pointes, de rochers et de très nombreuses îles.

12 h 30 Pique-nique

Il se situera au lieu-dit "Le Passage" et sera précédé d'un apéritif dansant.

14 h Poursuite de la randonnée.

On continue sur le même circuit jusqu'à Saint-Colombier ou Sarzeau. Cette sortie ne présente pas de difficulté particulière.

17 h Retour en car au village de vacances "La Lande du Moulin"

19 h 30 Repas, et plus tard... belote, bataille ou morpions !



Dimanche 10 mai

Sulniac, randonnée des vieux villages (20 km - 6 h)

7 h 30 Petit-déjeuner

Libération des bungalows. Ne pas oublier de rendre les clés !

8 h 45 Départ de la randonnée (20 km)

Randonnée des vieux villages en Pays vannetais. Parcours varié et vallonné, souvent forestier.

12 h 30 Pique-nique à Sainte-Marguerite

Un apéro "spécial conducteurs" sponsorisé par Plancoët, serait proposé par RPS.

14 h Poursuite de la randonnée.

La rando se poursuit à travers la campagne jusqu'au village où nous retrouvons, peut-être, les voitures.

16 h 00 Retour vers Sautron

Contacts :

Loïg Gérard : 06 84 62 21 50
Jean-Claude Rivallain : 06 07 37 92 06
Yves Chaigneau : 06 18 63 60 12

Adresse :

Village de vacances La Lande du Moulin
Le Nounen - 56250 Sulniac
Tél : 02 97 53 29 39



Cordonnées GPS :
47°40'00" Nord
02°33'55" Ouest



Paniers-repas: peuvent être commandés, avant le 28 avril, pour le samedi 9 et le dimanche 10, au prix unitaire de 12€. Ne pas oublier de prévoir le pique-nique du vendredi 8.
A noter: il y a des réfrigérateurs dans les gîtes.

Participation covoiturage : 17 Euros par personne transportée

Pour se rendre à Séné :

Distance : 100 km Temps de trajet : 1 h 15 Départ conseillé : 7 h 15

Lieu du rendez-vous : parking de la Rue des Ecoles à Séné

Coordonnées GPS : 47°37'02.1"N 2°44'07.6"W

- suivre RN 165 direction Vannes,
- sortir à Vannes Est, D779 bis direction Vannes centre (route de Nantes),
- au rond-point du Poulfanc, 3ème sortie sur C2, rue Cousteau, direction Séné,
- passer un rond-point 2ème sortie, puis tout droit route de l'hippodrome jusqu'à Kerfontaine,
- prendre la 4ème sortie, rue du Gouavert
- aller jusqu'au rond-point du Purgatoire ,
- prendre à droite, rue des écoles,
- le parking se trouve à gauche, à environ 450m.

Pour se rendre de Séné à Sulniac:

Distance : 20 km Temps de trajet : 30 mn

Coordonnées GPS : 47°40'00"N 2°33'55.1"W

- retour jusqu'au rd-point du Poulfanc,
- prendre direction Rennes. Tout droit: avenue de Geispolsheim puis avenue du Gal Baron-Fabre, puis avenue Alain Gerbaut,
- passer par-dessus la rocade et prendre la 4 voies RN166 direction Rennes
- sortie 1 direction la VraieCroix,
- puis à droite D 183 direction Sulniac,
- traverser Sulniac direction le nonen,
- si tout se passe bien vous devez arriver à la Lande du Moulin,