

# L'Orvaltaise

**Lundi 11 novembre**  
Départ depuis la Frébaudière

**3 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

**24 KM / 8H**

**15 KM / 9H**

**9 KM / 10H**

**2 CIRCUITS DE MARCHÉ NORDIQUE**

**13 ET 8 KM / 9H30 ET 10H30**

RENSEIGNEMENTS > [www.clorvaut.org](http://www.clorvaut.org) / 06 78 32 92 22 / 06 65 61 21 43



**FF Randonnée**  
Association affiliée



Randonnée organisée par la section marche  
"Les pieds z'allés" du CLO



# L'Orvaltaise

Lundi 11 novembre

Bulletin d'inscription à retourner à :

Jean-Pierre Raphanel, 4 impasse de l'Oural, 44300 Nantes - 06 78 32 92 22

CLUB ou INDIVIDUEL

NOM	ADRESSE

..... x 4 € (24 km) = ..... €      Règlement par chèque à l'ordre  
 ..... x 3 € (15 km) = ..... €      du C.L.O - Section Marche  
 ..... x 3 € (9 km) = ..... €  
 ..... x 3 € (marche nordique) = ..... €  
 ..... x 3 € (marche nordique initiation) = ..... €  
 Gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans.



-----  
 L'Orvaltaise n'est ni une course, ni une compétition.

Elle s'engage à conserver l'esprit de la randonnée pédestre.

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SÉCURITÉ et le RESPECT de l'environnement. De leur côté, les participants devront observer les règles du code de la route. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou de poursuites liés aux infractions qui pourraient être commises.

## ACCUEIL

Ouverture des portes à 7h30, et jusqu'à 13h  
 Départ depuis le gymnase de la Frébaudière  
 Un café est offert avant le départ.

## >>> 3 CIRCUITS

- >>> Parcours 24 km : départ groupé à 8h précises. Tarif : 4 €
- >>> Parcours 15 km : départ groupé à 9h précises. Tarif : 3 €
- >>> Parcours 9 km : départ groupé à 10h précises. Tarif : 3 €
- >>> Marche nordique : départ groupé à 9h30 (13 kms). Tarif : 3 €
- >>> Initiation marche nordique : départ groupé à 10h30 (8 kms). Tarifs : 3 €

Le tarif comprend le balisage du circuit, les ravitaillements et la sécurité.