



**Dimanche 8 avril 2018**

23<sup>ème</sup> édition

# La Mache Cool Aisé Rando Pédestre

**10 km Nordique**

**7 - 10 - 15 - 22 - 30 Km Allure libre**

Apporter son gobelet, sinon vente sur place 0,50 €

- Ravito sur les parcours
- Grillades pour tous à l'arrivée

Accueil dès 7 h  
Salle des sports  
Fresnay en Retz

Départs :	7 h 30	30 km :	8 €
	8 h 15	22 km :	7 €
	9 h	15 km :	7 €
	9 h 15	10 km :	6 €
	de 9h 30 à 10h 30	Le circuit des champs	6 €
	de 9h 30 à 10h 30	Le petit circuit des champs	6 €
		- de 14 ans	3 €

Remise de 1€

si inscription et règlement avant le 31 mars

Bulletin d'inscriptions au verso



3 Place de l'Eglise  
44270 MACHECOUL  
Tél. 08 20 09 41 30



**SUPER U Machecoul**  
02 40 02 28 33

Club ou responsable :

Adresse :

Tarifs : Moins de 14 ans : 2€, adultes selon circuit : 5€ 6€ 7€ 5€  
 Nom Prénom Date naiss. 7 10 15 22 30 10

Pour les mineurs non accompagnés autorisation parentale indispensable

Montant à régler :

10 Km Nordique

Règlement par chèque exclusivement à l'ordre des Goyeurs de Retz. Adresser à :  
BONNIN René 11, rue de Sainte Pazanne 44270 MACHECOUL  
Tél : 02 40 78 50 34 Mail : mijorene@yahoo.fr

Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 mars 2018

Nous remercions les producteurs de

**Mâche de MACHECOUL**

pour leur soutien, et les propriétaires privés pour leur autorisation de passage et d'organisation de ravitailllements.

### Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Nous remercions toute responsabilité en cas d'accidents.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit "randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement. L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.

Accueil Camping-car possible

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature  
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-02-22-72  
Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>