

Nantes, le 28 septembre 2015

**Diffusion par e-mail.**

**Toutes ces infos peuvent intéresser vos adhérents : transférez leur ce Flash-Infos**

**Désinscription : [billaudel@wanadoo.fr](mailto:billaudel@wanadoo.fr) indiquez « désinscription Flash-Infos »**

**Des nouvelles du Comité 44...**

⇒ Bienvenue à Azimut Vertou Rando association qui a rejoint le comité FFRandonnée-44 portant ainsi à 67 le nombre de clubs fédérés dans notre département.

⇒ Petit rappel utile

[rando44@wanadoo.fr](mailto:rando44@wanadoo.fr) est devenu [accueil@ffrandonnee44.fr](mailto:accueil@ffrandonnee44.fr)

[francine.cdrp44@orange.fr](mailto:francine.cdrp44@orange.fr) est devenu [sentiers@ffrandonnee44.fr](mailto:sentiers@ffrandonnee44.fr)

Attention, les anciennes adresses seront un jour désactivées

⇒ Le comité FFRandonnée-44 et Facebook

À l'heure où les réseaux sociaux sont en plein essor et deviennent essentiels pour la communication, le comité crée sa propre page Facebook : la randonnée en Loire-Atlantique. Elle vous fera partager nos moments forts, nos actions sur le département, mais également vos manifestations « grand public ».

Nous espérons toucher ainsi un large public et renforcer notre position de référent « randonnée » sur notre territoire.

Francine et Sandrine gèreront ce compte et mettront en place la publication des informations que vous voudrez bien partager au travers de ce moyen de communication. N'hésitez pas à les contacter.

Un lien pour suivre ces infos :

<https://www.facebook.com/pages/La-randonn%C3%A9e-en-Loire-Atlantique/816986541729902>

Page lisible par tous, même sans compte Facebook !

⇒ 70<sup>ème</sup> anniversaire du Secours Populaire

Le secours populaire français fête cette année ses 70 ans et plusieurs manifestations sont mises en place au niveau national et régional.

Une marche nationale part de Rennes pour rejoindre Marseille en 45 jours avec 14 marcheurs. Une étape aura lieu à Nantes le mercredi 14/10.

Pour marquer cet événement, il co-organise avec le comité-44 une randonnée solidaire, pour aller à la rencontre des marcheurs nationaux.

Il s'agit d'un parcours en boucle de 9 km des machines de l'île à l'île de Versailles et retour.

Départ à 13 h 30 et 5€ de participation entièrement reversés au secours populaire

A noter la participation d'Axel Kahn

⇒ Rando de Noël à Nantes

La 15<sup>ème</sup> rando de Noël se déroulera le samedi 12/12 selon une organisation bien rôdée. Nous espérons que tous les bénévoles engagés l'année dernière pour la sécurité (gilets jaunes) ou la logistique renouvelleront leur engagement.

Sans vous, nous ne pouvons rien ! Retenez d'ores et déjà cette date sur votre agenda.

⇒ Par'Chemin

Le prochain numéro sortira en novembre. Nous attendons vos articles d'ici la fin du mois d'octobre. Une rando, un séjour, une photo, un petit commentaire en guise de clin d'œil, et hop, vous envoyez...et nous publions.

⇒ Soirée des clubs (anciennement soirée des présidents)

La date retenue est le jeudi 12/11, toujours aux salons de l'horticulture. Un courrier d'invitation va bientôt parvenir aux présidents de clubs.

⇒ A propos de la nouvelle saison 2015/2016

MDS, Mutuelle des Sportifs est devenu notre nouvel assureur depuis le 01/09. Pour info ou rappel, les forfaits « accueil » et « manifestations exceptionnelles » sont dorénavant inclus sans surprime. Il importe cependant que chaque club envoie sans tarder sa cotisation annuelle de 40 ou 60€ à la FFR de sorte de se faire identifier par ce nouvel assureur. Par voie de conséquence, les dispositions de co-organisation comité-44//club pour bénéficier du forfait « manifestations diverses » souscrit par le comité ne se justifient plus. Il est donc désormais inutile de nous demander l'attestation d'assurance habituelle. Par contre, la pérennisation du principe de l'insert du logo FFR sur vos documents de communication serait très appréciée et attesterait d'une collaboration permanente à l'intérieur de la FFRandonnée-44

D'autre part, la gestion externalisée des licences (chèques, saisie et impression) sera payante pour les clubs à partir du 01/09/16. Pour les clubs concernés, il vous reste une année pour modifier vos habitudes. Sandrine au comité se tient à votre disposition pour vous y aider. 0251831786 [accueil@ffrandonnee44.fr](mailto:accueil@ffrandonnee44.fr)

## **Événements/Manifestations connus à ce jour...Pour vos plannings et Agendas ! :**

### **2015 :**

11/10 : RandoChallenge® à Villevêque CDRP-49 0241790177 championnat départemental

11/10 : « randonnée des boudins de l'empereur » les pieds vers tout à Vertou allure libre 30, 22, 15, 10 km et nordique 15 km [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net)

14/10 : Marche solidaire pour les 70 ans du Secours Populaire avec la participation d'Axel Kahn [nantes@spf44.org](mailto:nantes@spf44.org)

18/10 : Don Bosco propose une marche de solidarité Enfants d'Asie circuits de 9 et 13 km [jagendron@numericable.fr](mailto:jagendron@numericable.fr)

18/10 : « rando de la fouace » Rand'Haye-vous 8, 15,21 km allure libre à la Haye Fouassière. Marianne Chauveau 0622414012

15/11 : « rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston. Louis Bioteau 0675823769 [randogeneston@free.fr](mailto:randogeneston@free.fr)

11/11 : « L'orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 13 km nordique. 0627250948 ou 0678329222

12/12 Rando de Noël à Nantes

### **2016 :**

24/01 : marche audax les pieds vers tout à Vertou 25 km [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net)

31/01 : « la Couëronnaise » MRC à Couëron 12 et 22 km classique, 12 et 15 km nordique – allures encadrées. 0680925398 [gerardpinier@hotmail.fr](mailto:gerardpinier@hotmail.fr)  
06/03 : « rando des huîtres » Geneston Randonnée 9,15,22 et 30 km allure libre. 0675823769 [randogeneston@free.fr](mailto:randogeneston@free.fr)  
13/03 : « rando du printemps » Etoile du randonneur Arthon en Retz 9,5, 16, et 25 km allure libre et 16 km nordique. 0645846006 [hubert.plissonneau@wanadoo.fr](mailto:hubert.plissonneau@wanadoo.fr)  
20/03 : « la bignonnaise » Rand'Ognon au Bignon 7,15 et 25 km allure libre [patrick-sylvie.huchet@orange.fr](mailto:patrick-sylvie.huchet@orange.fr)  
03/04 : « la mache cool aise » les Goyeurs de Retz à Machecoul 7,10,15 et 22 km allure libre ou nordique 0240785034 [mijorene@yahoo.fr](mailto:mijorene@yahoo.fr)  
17/04 : « 17<sup>ème</sup> Lucigambette » Les Pieds Rieurs à Sainte Luce 9,16,20 et 30 km allure libre et 16 km nordique <http://www.pieds-rieurs.fr>  
16-17/05 : brevets marche audax les pieds vers tout à Vertou 100,125 et 150 km 0240478373 [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net)  
29/05 : RandoChallenge® départemental (44) et régional à Pont saint Martin  
Du 25/06 au 02/07 : « la Mayenne ... à Pied » programme et descriptif à venir  
19/06 : « la Salicorne » Les Pieds Salés à Guérande 10,15,20,30 et 40 km 0688148427 [randoguerande@free.fr](mailto:randoguerande@free.fr)  
02/07 : « rando des étoiles » Etoile du randonneur Arthon en Retz 10 et 18 km allure libre et 18 km nordique. 0645846006 [hubert.plissonneau@wanadoo.fr](mailto:hubert.plissonneau@wanadoo.fr)  
27-28/08 : marche allure audax Etoile du randonneur Arthon en Retz 50 et 100 km 0645846006 [hubert.plissonneau@wanadoo.fr](mailto:hubert.plissonneau@wanadoo.fr)  
09/10 : marches audax les pieds vers tout à Vertou 25 et 50 km 0240330197 [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net)  
16/10 : « rando de la fouace » Rand'Haye-vous 8, 15,21 km allure libre à la Haye Fouassière. Marianne Chauveau 0622414012  
11/11 : « L'orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 13 km nordique. 0627250948 ou 0678329222  
13/11 : « rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston. Louis Bioteau 0675823769 [randogeneston@free.fr](mailto:randogeneston@free.fr)  
Du 09 au 18/09 : Euros-randos en Scanie (Suède)

### **2017 :**

Du 24/06 au 01/07 : « La Loire-Atlantique ... à Pied » Randonnées en boucle sur la côte atlantique, du nord Loire à la Brière.

### **Vie associative :**

#### **2015 :**

12/11 : Soirée des Présidents au Salon de l'Horticulture à Nantes

21/11 : Réunion annuelle des baliseurs à Vertou

#### **2016 :**

20/02 : A.G. départementale à Couëron

12/03 : A.G. régionale à Angers

02/04 : A.G. FFR à Paris

### **Les formations :**

**Nota : pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour vérifier s'il reste des places, merci de contacter Joëlle Hochet ([joelle.hochet@orange.fr](mailto:joelle.hochet@orange.fr)) secrétaire coordinatrice en charge de ces formations.**

**2015 :**

03/10 : Formation Correspondant Tourisme à Nantes

**01 et 02/10 : Stage animateur SA1 à Chalonnes (49) complet**

**03 et 04/10 : Stage animateur SA1 à Chalonnes (49) complet**

**16 au 18/10 : animateur marche nordique à Angers (49) complet**

17/10 : Perfectionnement GPS à Nantes **reste 3 places**

**22 et 23/10 : Stage animateur fédéral RandoSanté® complet pour la Loire Atlantique mais possibilité d'inscription en liste d'attente**

14/11 : Matinée RSA (Responsabilité-Sécurité-Assurance) à Bouchemaine (49)

**2016 :**

19 et 20/03 : Module de base au Gâvre, la Génétrie **reste 20 places**

14 et 15/09 : Module de base au Gâvre, la Génétrie **reste 20 places**

24/09 : Initiation GPS à Nantes **reste 12 places**

15/10 : Perfectionnement GPS à Nantes **reste 12 places**

09/04 : Botanique au comité : **reste 10 places**

16/04 : Botanique au comité : **reste 10 places**

21/05 : Botanique au comité : **reste 10 places**

28/05 : Botanique au comité : **reste 10 places**

**Les Brèves... en vrac !**

⇒ Journée découverte marche nordique et marche aquatique côtière

Le comité FFRandonnée Bretagne organise une journée découverte de marche nordique et de marche aquatique côtière le dimanche 18/10 au centre nautique de Kerguelen à Larmor-Plage (56). Renseignements : 0223300756 - [randobretagne@orange.fr](mailto:randobretagne@orange.fr) - <http://ffrandonnee.fr>

Prochaine édition : décembre 2015

Le Secrétaire Général : Pierre Billaudel

02 51 79 01 60 ou 06 83 82 27 08 [billaudel@wanadoo.fr](mailto:billaudel@wanadoo.fr)

