



Les Goyeurs
de Retz

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Dimanche 3 avril 2016

La Mache Cool Aise

Rando
Pédestre

15 km Nordique

7 - 10 - 15 - 22 - 30 Km Allure libre

Apporter son gobelet, sinon vente sur place 0,50 €

- Ravito sur les parcours
- Grillades gratuites pour tous à l'arrivée

Accueil dès 7 h
Salle des sports
Fresnay en Retz

Départs :	7 h 30	30 km :	Du marais aux coteaux	8 €
	8 h 15	22 km :	Entre cultures et marais	7 €
	8 h 45	15 km :	<i>Marche Nordique</i>	7 €
	9 h	15 km :	Marais et coteaux	7 €
	de 9h 30 à 10h 30	10 km :	Le circuit des champs	6 €
	de 9h 30 à 10h 30	7 km :	Le petit circuit des champs	6 €
			- de 14 ans	3 €

Remise de 1€
si inscription et règlement avant le 26 mars

Bulletin d'inscriptions au verso

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

3 Place de l'Eglise
44270 MACHECOUL
Tél. 02 28 96 05 28



SUPER U Mache coul
02 40 02 28 33

Club ou responsable :

Adresse :

Tarifs : Moins de 14 ans : 2€, adultes selon circuit :			5€		6€		7€	6€
Nom	Prénom	Date naiss.	7	10	15	22	30	15

*Pour les mineurs non accompagnés
autorisation parentale indispensable*

Montant à régler :

15 Km Nordique

Règlement par chèque exclusivement à l'ordre des **Goyeurs de Retz** Adresser à :
BONNIN René 11, rte de Sainte Pazanne **44270 MACHECOUL**
Tél : 02 40 78 50 34 **Mail : mijorene@yahoo.fr**

Bulletin d'inscription à retourner avant le 26 mars 2016

*Nous remercions
les producteurs de
Mâche
de
MACHECOUL
pour leur soutien,
et les
propriétaires privés pour
leur autorisation de passage
et d'organisation
de ravitaillements.*

Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit " randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.

Accueil Camping-car possible

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-78-52-44
Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>