

Contacts :

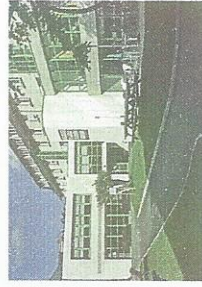
Jeanine Taugeron : 06 70 29 10 58
Michel Rabiller : 06 68 96 05 43
Philippe Grange : 06 15 20 19 59
Serge Gentric : 07 81 44 92 73

Adresse :

Centre Patrick Varangot
37, avenue du Révérend Père Umbricht
35400 SAINT-MALO

L'accès au parking se situe au 73 Boulevard Châteaubriand.

Participation covoiturage : 30 Euros par personne transportée



Coordonnées GPS :
48° 39' 33.2" Nord
1° 59' 37.0" Ouest

Téli: 02.99.40.29.80

Quelques infos

- les chambres disposent de douche et toilettes privées. Les draps sont fournis,
- les serviettes ainsi que les nécessaires de toilette (gant, savon, etc.) ne sont pas fournis,
- l'entrée du parking, 73 Boulevard Châteaubriand, est fermée à 23 heures,
- après 23 h l'entrée se fait uniquement à pied, par le 37 avenue du Révérend Père Umbricht.

Pour se rendre à Saint-Suliac :

Distance : 165 km Temps de trajet : 2 heures Départ conseillé : 7 h15

Lieu du rendez-vous : Parking sur les quais

Coordonnées GPS: 48°34'07" Nord - 1°58'31" Ouest

- suivre la RN 137 (2 fois 2 voies) jusqu'à Rennes,
- contourner Rennes par la gauche par la N136,
- prendre la sortie 13b-Porte de Saint Malo vers Saint-Malo/Dinan/Dinard/Saint-Grégoire,
- suivre la D137 sur 53 km,
- prendre la sortie D74 en direction de Chateaufneuf d'Ille et Villaine et de Cancale
- Continuer sur la D7 jusqu'à Saint-Suliac.
- le parking se trouve sur les quais, à gauche.

Pour se rendre de Saint-Suliac à Cancale:

Distance : 20 Km Temps de trajet : 30 mn

Lieu du rendez-vous : parking sur D335, avant l'église

Coordonnées GPS: 48°40'33,6" Nord - 1°51'10,5" Ouest

- prendre la route du Mont Garot sur 2 km en direction de la D7,
- suivre la D7, la D74 puis la D76 sur 18 km, jusqu'à Cancale,
- le parking se trouve à droite sur la D335, Av du Général De Gaulle, en direction de l'église.

Randonnée Pédestre Sautronnaise
20-21-22 mai 2016

Sortie annuelle en

Pays de Saint-Malo

Sur la côte Malouine
de Saint-Malo à Cancale
en passant par Saint-Suliac



Vendredi 20 mai 2016

7 h 15 Départ conseillé de Sautron vers Saint-Suliac. (165 km - 2 h)

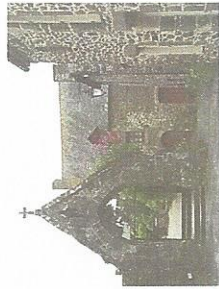
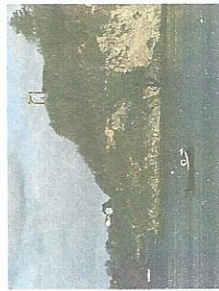
Prévoir le repas de midi.

Matinée : Saint-Suliac (11 km - 3 h)

9 h 15 Rendez-vous sur le parking situé au bout du port.

9 h 30 Départ de la randonnée

La randonnée de 10 km présente quelques raidillons en bordure de côte. Retour par la campagne avec visite du bourg de Saint-Suliac, classé parmi les plus beaux villages de France



12 h 30 Pique-nique à proximité du parking et de la Rance

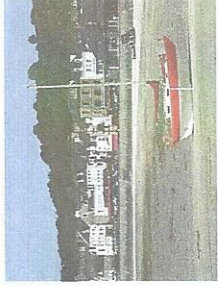
Retour aux voitures pour le pique-nique qui, suivant une solide tradition, sera précédé d'un apéritif offert par RPS. Pour la météo, pas de problème, il fera beau. Enfin... peut-être !

Après-midi: Cancale (7 Km - 2 h 15)

14 h 15 Transfert en voiture de Saint-Suliac vers Cancale

15 h Départ de la randonnée vers Port Briac et le centre de Cancale

La randonnée fera une boucle passant par Cancale et Port Briac, puis retour aux voitures vers 17 h 30 pour nous rendre au centre Varengeot.



18 h 30 Remise des Clés

19 h Pot d'accueil

19 h 30 Repas

Samedi 21 mai

De Saint-Malo à l'île Besnard (23Km - 6H30)

8 h 30 Départ de la randonnée

La randonnée partira directement du centre de vacances. Marche sur environ 12 km le long de la côte, jusqu'à l'île Besnard. Cette partie est relativement escarpée et il est recommandé de prendre des bâtons et d'éviter les talons hauts! Repas dans le sac à dos.

12 h 30 Pique-nique au pied de l'île Bernard

Il paraît qu'un apéro serait proposé par RPS. Faute de temps, la sieste est reportée à demain.

14 h Poursuite de la randonnée.

Cette deuxième partie, d'environ 11 km, passe par la campagne et ne présente aucune difficulté particulière

18 h 30 Retour au centre Varengeot

19 h 30 Repas



Dimanche 22 mai

La Pointe du GROUIN (13 km - 3 h 30)

8 h 15 Parcours de 20 minutes en voiture pour nous rendre du centre Varengeot à l'anse Du Guesclin, où nous laisserons nos voitures et nos repas.

9 h Départ de la randonnée

Randonnée en boucle de l'anse Du Guesclin vers la Pointe du Grouin. Relief légèrement accidenté le long de la côte.

13 h Apéritif (s'il en reste !) et pique-nique à l'anse Du Guesclin,

14 h 30 Possibilité, pour ceux qui le désirent, de visiter la ville intra-muros de Saint-Malo et ses remparts. Prévoir 2 heures.

Retour vers Sautron