



## **FLASH-INFOS N° 44 DESTINÉ AUX ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES du 44**

Nantes, le 05 décembre 2012

### **Diffusion par e-mail.**

**Toutes ces infos peuvent intéresser vos adhérents. Pensez à leur transférer ce Flash-Infos**

**Vous recevez cette newsletter alors que vous n'êtes plus concerné : indiquez le moi par mail retour**

### **Des nouvelles du Comité 44...**

⇒ Bienvenue à la section marche de l'association Nozay Omnisports qui rejoint la fédération

⇒ Au revoir à la section marche de l'UCNA qui se met en sommeil en 2013 ainsi qu'à la section marche du club Léo Lagrange qui nous quitte.

⇒ Réunions des présidents

La version 2012 a été conforme aux précédentes. 94 personnes représentant 82% des associations se sont retrouvées le 15/11 dans les salons de l'Horticulture à Nantes.

Manière de se retrouver pour 2 heures d'échanges de vue et de terminer en toute convivialité autour d'un buffet campagnard.

⇒ Réunions des baliseurs

Le 24/11, comme chaque année à la même époque, les baliseurs du comité départemental se sont réunis à Sainte Luce pour faire le point de l'année. Année très laborieuse puisque 520 km de sentiers ont été balisés en création et 1440 km en entretien, soit un volume de travail en hausse de 30% par rapport à 2011. Et les perspectives 2013 ne démeritent pas...

Un buffet campagnard a clôturé la réunion autour duquel les 61 baliseurs présents ont poursuivi leurs échanges

⇒ Voyage en Italie

Le Comité régional des Pays de la Loire propose des randonnées en Italie (Campanie) sur l'Arc Méditerranéen du 16 au 27 mai inclus.

Voir programme complet sur le Flash-Infos spécial n° 42 du 29 septembre ou sur

<http://pays-de-la-loire.ffrandonnee.fr>

Il reste encore quelques places. Appeler Sandrine au comité au 0251831786

⇒ Développement durable (**déjà diffusé dans le précédent Flash-info, ceci est un rappel !**)

On en parle, on en parle, mais faudrait pas faire que ça !

Le Comité a pris l'engagement, pour toutes les manifestations dont il est l'organisateur, de ne plus distribuer de gobelets jetables pour la distribution des cafés, thés et diverses boissons. Il faudra que chacun soit équipé de son « accessoire » sauf à se le procurer le jour dit auprès du comité pour la modique somme de 50 cts, non restituable. **Attention à la Rando de Noël...**

⇒ Mise à jour des données des clubs

Nous nous efforçons d'avoir un fichier des associations affiliées le plus possible à jour. Comme chaque année en début d'année associative, vous trouverez en annexe jointe au présent Flash-Infos, un questionnaire que nous vous remercions de retourner au comité, par mail ou courrier papier.

Le cadre bleu concerne la mise à jour de notre listing interne au comité 44. Il n'a pas vocation à être publié et nous respectons la confidentialité des données que vous voudrez bien nous indiquer.

Le cadre saumon concerne la mise à jour des données qui sont destinées à être publiées à destination du grand public (site internet, liste des associations, etc.) N'y indiquez donc que ce que vous voulez bien faire connaître à l'extérieur.

Enfin, le dernier cadre est réservé à la mise à jour de votre fonctionnement, destiné lui aussi à être communiqué au grand public. Sa saisie est facultative, c'est vous qui décidez...

Et pensez à nous tenir informés de vos changements éventuels en cours d'année, notamment après la tenue de votre AG

**Événements/Manifestations connus à ce jour...Pour vos plannings et Agendas ! :**

**2012 :**

15/12 : « Rando de Noël » à Nantes

**2013 :**

27/01 : « Audax 25 km » Les pieds vers tout à Vertou [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net) ou Mylène au 0240033970

03/02 : « Marche Audax » 25 km Couëron MRC [gerardpinier@hotmail.fr](mailto:gerardpinier@hotmail.fr)

03/03 : Randonnées 9 et 13 km organisées par l'A.E.P. Sainte-Anne de Saint Joachim 0240916671 ou 672772650

03/03 : « Rando des huîtres » Geneston Randonnée 9, 15,22 et 30 km allure libre [randogeneston@free.fr](mailto:randogeneston@free.fr) ou Annick au 0675823769

10/03 : « Rando du Printemps » L'Étoile du Randonneur Arthon en Retz 10,20 et 30 km allure libre. Marie-France au 0240212778

17/03 : « La Bignonaise » Rand'Ognon Le Bignon 7,15 et 25 km allure libre [jean-yves.hupe@orange.fr](mailto:jean-yves.hupe@orange.fr)

07/04 : 1<sup>ère</sup> Randonnée « Alzheimer » organisée par le Lions Club Nantes Ouest 8 et 15 km Rives de l'Erdre

07/04 : « La Mache cool aise » Les Goyeurs de Retz à Machecoul 7, 10, 15,20 et 30 km allure libre René au 0240785034 ou [milo.rene@yahoo.fr](mailto:milo.rene@yahoo.fr)

14/04 : « la 14<sup>ème</sup> Lucigambette » Les Pieds Rieurs à Sainte Luce 8, 16,20 et 30 km allure libre + 16 km marche nordique Alain au 0240773685 ou Jean-Pierre au 0240720877

20 et 21/04 : « Audax 75 et 100 km » Les pieds vers tout à Vertou [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net) ou Claude au 0240346680 ou [decrecl@aol.com](mailto:decrecl@aol.com)

21/04 : RandoChallenge® Championnat départemental et régional au Lion d'Angers (49) [cdrp49@wanadoo.fr](mailto:cdrp49@wanadoo.fr) ou 0241790177

13 au 28/04 : Rando Bretagne sur Morlaix  
05/05 : RandoChallenge® départemental 44 à La Haye Fouassière  
12/05 : RCA la Baule, journée multirandos [president@rando-ca.fr](mailto:president@rando-ca.fr)  
16/06 : « La Salicorne » Les pieds salés à Guérande 10, 20,30 et 40 km randonnées libres + marche nordique 15 km [randoguerrande@free.fr](mailto:randoguerrande@free.fr)  
29/06 au 06/07 : "La Vendée...à Pied" en itinérance. (Voir brèves ci-dessous)  
06/07 : « Rando des Étoiles » L'Étoile du Randonneur Arthon en Retz 10 et 20 km en marche nocturne. Marie-France au 0240212778  
07/09 : « la Marchipontaine » Pont Saint Martin 10 et 17 km allure libre en semi-nocturne et dînatoire [mbarre.psm@free.fr](mailto:mbarre.psm@free.fr)  
06/10 : « Rando des boudins de l'Empereur » Les Pieds vers Tout à Vertou 10, 20,30 km allure libre + 15 km marche nordique [ccv-marche@laposte.net](mailto:ccv-marche@laposte.net)  
14/12 : Rando de Noël à Nantes

### **Vie associative :**

#### **2013 :**

23/02 : A.G. du comité départemental à La Chapelle sur Erdre Salle Jean Jaurès  
15/03 : A.G. fédérale à Strasbourg  
16 et 17/03 Congrès fédéral FFR à Strasbourg

#### **2014 :**

22/02 : A.G. du comité départemental à Arthon en Retz (date à confirmer)

### **Les formations :**

***Nota : pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour savoir s'il reste des places, vous devez contacter Joëlle Hochet [joelle.hochet@orange.fr](mailto:joelle.hochet@orange.fr) secrétaire coordinatrice en charge de ces formations.***

#### **2013 :**

**17 au 24/03 : SA 2 à Saint Léonard des Bois (72)(arrivée 17 au soir)**

23 et 24/03 : Module de base à Guémené (forêt du Gâvre) **Complet**

23 et 24/03 : Formation fédérale RandoSanté® à Wattignies (59)

28 et 29/03 : Formation PSC1 à Nantes **Reste 1 place**

01 et 02/06 : Formation fédérale RandoSanté® à Vichy (03)

**14 et 15/09 Stage week-end déboussolé à Saint Hilaire de Riez (85)**

18 et 19/09 : Module de base à Guémené (forêt du Gâvre)

28/09 : Initiation GPS à Nantes

**03 et 04/10 : Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49)**

**05 et 06/10 : Stage spécifique animateur SA1 à Chalonnes (49)**

19/10 : Perfectionnement GPS à Nantes

**26, 26 et 27/10 : Formation animateur marche nordique à Chalonnes (49)**

26 et 27/10 : Formation fédérale RandoSanté® à Vouneuil sur Vienne (86)

**16/11 : Journée d'information RSA à Bouchemaine (49)**

## **Les Brèves... en vrac !**

⇒ Formation 1<sup>er</sup> secours civique PSC1 au comité 44

Après quelques tentatives d'organisation de ce stage qui n'ont pas abouti faute d'un nombre suffisant d'inscrits, voici l'occasion de la dernière chance...Un stage est programmé les 28 et 29/03 à Nantes. Le coût est de 70 € et 10 inscriptions sont nécessaires. La date limite d'inscription est fixée au 28/12. **A ce jour il reste 1 place !**

⇒ La Vendée à pied

Itinérance en 8 étapes sur 150 km environ le long des GRP® de Sèvre et Maine et de Pouzauges. Tous renseignements [cdrp85@wanadoo.fr](mailto:cdrp85@wanadoo.fr) ou <http://vendee.ffrandonnee.fr>

⇒ Les Escapades Atlantiques – édition 2013

Organisées par le Conseil Général le dimanche 26 mai sur les sites de Val Saint Martin à Pornic, le plan d'eau du Chêne à Saint Julien de Concelles et les Plaines de Mazerolles à Sucé sur Erdre. Rappelons qu'il s'agit d'une biennale axée sur la valorisation des sports de pleine nature sous forme de manifestations gratuites ouvertes au plus grand nombre

⇒ Programme de formation du CDOS et du CROS

Les programmes 2012-2013 pour les Clubs est disponible en le demandant au comité ou en le téléchargeant directement sur leur site : <http://www.cdos44.fr>

Toute l'équipe du CDRP se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année

Prochaine édition : vers le 25 mars.

Le Secrétaire Général : Pierre Billaudel

02 51 79 01 60 ou 06 85 39 63 87 [billaudel@wanadoo.fr](mailto:billaudel@wanadoo.fr)

