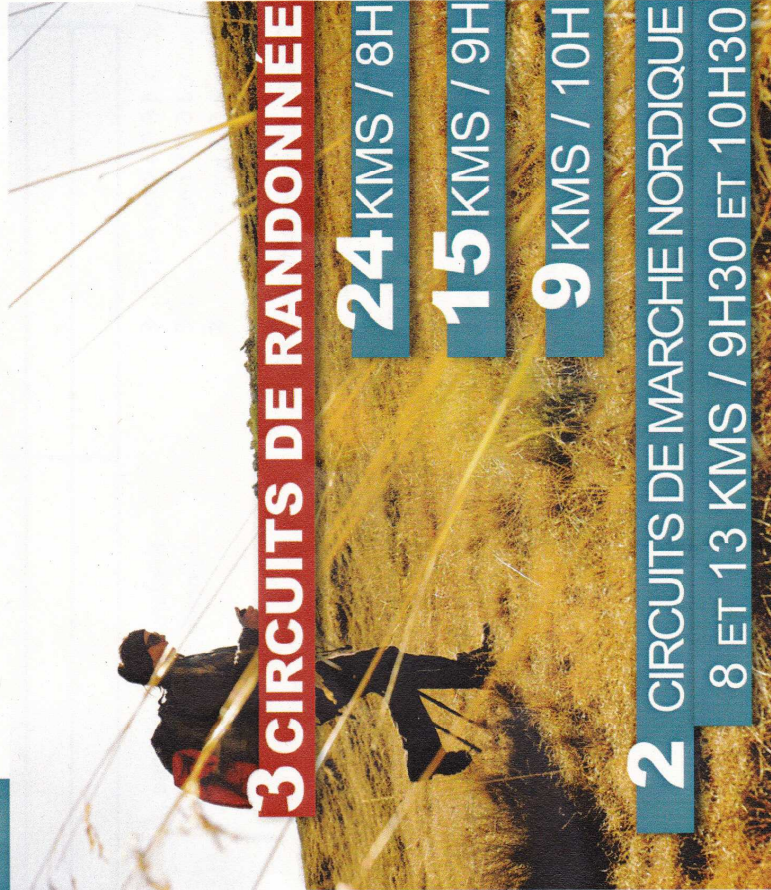


L'Orvaltaise

Dimanche 11 novembre

Départ depuis la Frébaudière



3 CIRCUITS DE RANDONNÉE

24 KMS / 8H

15 KMS / 9H

9 KMS / 10H

2 CIRCUITS DE MARCHÉ NORDIQUE

8 ET 13 KMS / 9H30 ET 10H30

INSCRIPTIONS > www.clorvault.org / 06 78 32 92 22 / 06 65 61 21 43



Randonnée organisée par la section marche
"Les pieds z'ailés" du CLO



L'Orvaltaise

dimanche 11 novembre

Bulletin d'inscription à retourner à :

Jean-Pierre Raphanel, 4 impasse de l'Oural, 44300 Nantes - 06 78 32 92 22

CLUB ou INDIVIDUEL

NOM	ADRESSE

..... x 4 € (24 kms) = €

..... x 3 € (15 kms) = €

..... x 3 € (9 kms) = €

..... x 3 € (marche nordique) = €

Gratuit pour les enfants (min. 16 ans)

Règlement par chèque
à l'ordre du C.L.O



L'Orvaltaise n'est ni une course, ni une compétition.

Elle s'engage à conserver l'esprit de la randonnée pédestre.

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SÉCURITÉ et le RESPECT de l'environnement. De leur côté, les participants devront observer les règles du code de la route. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou de poursuites liés aux infractions qui pourraient être commises.

ACCUEIL

Ouverture des portes à 7h30, et jusqu'à 13h

Départ depuis le gymnase de la Frébaudière

Un café est offert avant le départ.

>>> 3 CIRCUITS

>>> Parcours 24 km : départ groupé à 8h précises. Tarif : 4 €

>>> Parcours 15 km : départ groupé à 9h précises. Tarif : 3 €

>>> Parcours 9 km : départ groupé à 10h précises. Tarif : 3 €

>>> Marche nordique : départ groupé à 9h30 (13 kms). Tarif : 3 €

départ groupé à 10h30 (8 kms). Tarifs : 3 €

Le tarif comprend le balisage du circuit, les ravitaillements et la sécurité.