

Circuit Septembre 2012 – La Canourgue – Saint-Guilhem Le Désert

Le Chemin de Saint Guilhem, au départ de La Canourgue est un véritable trait d'union entre le Massif Central et la Méditerranée. On l'appelle aussi le « camin de Sant Guilhem » il permettait aux pèlerins auvergnats de se rendre à l'abbaye de Gellone. Les troupeaux Languedociens le suivaient pour gagner les estives d'altitude. Les caravanes de mulets chargés de sel, de vin, d'huile, de fromages, de laine, de cuir, objets d'un commerce florissant entre « montagne » et « pays bas », le parcouraient. Délaissée par le monde moderne, cette antique voie classée depuis juin 2011 au patrimoine mondial de L'UNESCO, offre aux amateurs de randonnée au long cours, un itinéraire des plus attractifs.

Quittant les hautes terres de l'Aubrac, le chemin franchit le Lot à La Mothe-de-Banassac et La Canourgue, traverse le causse de Sauveterre. A Sainte-Enimie, il croise le Tarn. Par le causse Méjean, la voie atteint la Jonte à Meyrueis, escalade le massif de l'Aigoual et dévale sur le Vigan. Après avoir passé l'Are, elle grimpe sur le causse de Blandas, plonge dans le cirque de Navacelles avant de remonter sur le Larzac et traverser la chaîne de la Serrane pour aboutir enfin à Saint-Guilhem-Le-Désert et l'abbaye de Gellone.

Le circuit se fera en itinérant sur 7 jours, plus 1 jour aller et 1 jour retour. Départ de Sautron le vendredi 31/08/2012, retour le samedi 7/09/2012.

S'agissant d'un circuit itinérant, il se fera avec portage des bagages (devis de 2 transporteurs en attente). Le retour de Saint-Guilhem vers notre point de départ initial, la canourgue, se fera aussi par un transporteur (devis en attente).

Le prix en ½ pension pour 8 nuitées est en moyenne de 38€/jour/personne.

Compte tenu de la distance, 154 km et du dénivelé cumulé 5800 m, ce parcours s'adresse aux randonneurs confirmés.

Le nombre de participants ne devra pas dépasser 12 personnes.

Pour tous renseignements, s'adresser à Paul Piat : e-mail paul.piat@orange.fr ou TPH 02.40.63.60.73 mobile 06.17.11.84.39