

Randonnée Pédestre Sautronnaise

**29 - 30 avril
&
1er mai 2012**

Sortie annuelle en

Pays Bigouden



**La côte sud du Pays Bigouden,
de Pont-L'Abbé à la Pointe de La Torche,
en passant par loctudy, Lesconil,
Le Guilvinec et Penmarc'h**



Dimanche 29 Avril

Rivière de Pont-l'Abbé (17Km - 4H30)

Prévoir le repas de midi. Pour les autres jours, possibilité de commander son panier pique-nique sur place, au prix unitaire de 10 Euros. Il n'y a pas de réfrigérateur dans les locations, mais une chambre froide est à la disposition des personnes qui envisagent d'apporter leurs repas. (Prévoir un sac avec son nom)

10H15 Rendez-vous sur le parking du village de vacances du Dourdy.

Les places sont suffisamment nombreuses pour se garer sans problème et des emplacements spécifiques sont prévus pour les camping-cars.

10H30 Départ de la randonnée

- Descente de la rivière de Pont-L'abbé. Vue sur les quatre îles de la ria: l'île Chevalier, l'île aux rats, l'Île Quefen et l'île Garo ainsi que sur l'île-Tudy qui, en fait, est une presqu'île.



- Passage le long des ports de pêche et de plaisance de Loctudy.



- Balade dans la campagne direction Pont-L'Abbé.

13H Pique-nique à Kervazégan (Ex Ecomusée), précédé d'un apéritif proposé par RPS.

En cas de mauvais temps, retour au Dourdy.

14H30 Poursuite de la randonnée

- Passage dans Pont-L'Abbé puis retour au Dourdy vers 16h45, en longant la rivière.

17H Remise des Clés

18H30 Pot d'accueil

19H30 Repas

Et plus tard...animation surprise (si vous êtes sages!)

Lundi 30 avril

La Pointe de Penmarc'h (22,7Km - 6H30)

7H30 Petit-déjeuner

8H15 Départ en voiture du Dourdy. Parcours de 30 minutes pour nous rendre au parking de la Grève Blanche, à la Plage du Stêr.

9H Départ de la randonnée

Marche à travers la campagne jusqu'à la Pointe de la Torche, en passant par les chapelles de St Trémeur et de La Madelaine.

12H Pique-nique au bout de la plage de Pors Carn précédé d'un apéritif proposé par RPS.(C'est bon pour le moral ...). En cas de mauvais temps, repli vers un petit bois à Toul Gwin.(Littéralement: trou à vin !)

14H Poursuite de la randonnée.

Visite de la côte: Saint-Guérolé et son port, Notre Dame de la joie, Penmarc'h ses phares et son port, le port de Kérity, et ... tout le reste !

- Retour au parking vers 16h45

- Possibilité de se rendre en voiture (10mn) jusqu'au port du Guilvinec, pour assister à l'arrivée des bateaux de pêche.(A pieds A/R: 1H + temps de visite)

18H30 Retour au Dourdy

19H30 Repas, et plus tard... heu, p'tet bien que...



Mardi 1er mai

Lesconil (14Km - 4H)

7H30 Petit-déjeuner

8H15 Départ en voiture du Dourdy. Parcours de 20 minutes pour nous rendre au 1er parking de la Plage de Kersauz à Lesconil.

9H Départ de la randonnée

Marche dans la campagne (sites mégalithiques et chapelles), retour en suivant la rivière et en passant par le port.

13H Apéritif et pique-nique sur la dune. En cas de mauvais temps, repli au Dourdy.

15H Retour vers Sautron (Finie, la vie de château !)

Contacts :

Jean-Claude Rivallain : 06 07 37 92 06
Maurice Bernier : 06 88 39 16 79
Serge Gentric : 06 60 17 79 06

Adresse :

Cordonnées GPS : 47° 50' 27" Nord 4° 11' 15" Ouest



Village de vacances Escapia
Domaine du Dourdy
29750 Loctudy



Distance : 245 Km

Temps du trajet : 2H45

Départ conseillé : 7H30

Participation covoiturage : 35 Euros par personne transportée

Pour s'y rendre :

- suivre la RN 165 (2 fois 2 voies) jusqu'à Quimper,
- prendre la 1ère sortie pour Quimper, échangeur de Troyalac'h, direction Pont-l'Abbé,
- suivre la pénétrante D365 vers Quimper (2 fois 2 voies), toujours direction Pont-l'Abbé,
- traverser 3 grands ronds-points, passer devant Carrefour, puis sur le pont de l'Odét,
- au rond-point de Ludugris, prendre la D785 (2 fois 2 voies), direction Pont-l'Abbé, jusqu'au prochain rond-point à l'entrée de Pont-L'Abbé (17 km, 10 mn),
- 2 solutions :
 - 1ère solution :
 - o traverser Pont-l'Abbé via la "Route de Quimper", puis direction Loctudy par la D 2,
 - o après 2,5 km sur la D2, tourner à gauche au lieu-dit "Kerabel", direction le "Manoir de Kerazan" et le "Dourdy". C'est au bout du chemin, sur la gauche.
 - 2ème solution :
 - o contourner Pont-l'Abbé en continuant sur la D785 (rocade) direction "Loctudy - Le Guilvinec", puis direction Loctudy jusqu'à rencontrer la D 2,
 - o après 2 km sur la D2, tourner à gauche au lieu-dit "Kerabel", direction le "Manoir de Kerazan" et le "Dourdy". C'est au bout du chemin, sur la gauche.

