

Nantes, le 03 octobre 2016

Diffusion par e-mail.

Toutes ces infos peuvent intéresser vos adhérents : transférez leur ce Flash-Infos

Désinscription : billaudel@wanadoo.fr indiquez « désinscription Flash-Infos »

FFR Quelques nouvelles départementales ou nationales

⇒ **Bienvenue**

... à Quentin Carnet recruté par le Comité-44 dans le cadre du service civique volontaire. Quentin est arrivé le 05/09 pour une durée de 11 mois. Sa mission est de conduire, aux côtés du comité de pilotage du comité, le projet « des ailes à tes baskets »

Rappelons que ce projet consiste à faire découvrir l'univers de la randonnée à des jeunes situés en territoire carencé en leur faisant pratiquer des activités de marche et de randonnée.

Au cours du mois de septembre, Quentin s'est dans la vie du comité en participant à ses réunions et en s'initiant à quelques pratiques. Il va maintenant prospecter les différentes structures sociales des quartiers ciblés afin de constituer une équipe de jeunes volontaires âgés de 15 à 25 ans.

⇒ **Début de saison fédérale**

Quelques clubs ont relevé des difficultés de saisie des licences dans les tous premiers jours de septembre.

Il faut bien comprendre que le système informatique doit digérer la saisie de quelques 220.000 licenciés. S'il est normal que chaque club ait à cœur de saisir de suite les licences des nouveaux arrivés pour être en règle au regard de l'assurance, on peut aussi comprendre que le système puisse bugger sous un tel afflux. A priori, tout est maintenant rentré dans l'ordre. En cas de problème, une seule adresse : association@ffrandonnee.fr

⇒ **Compte rendu bilan Rando Joëlettes**

Le Comité-44, propriétaire de deux joëlettes en partie financées par le Conseil Départemental de Loire-Atlantique est partenaire de l'institut d'éducation motrice (IEM) de la Marrière. Les clubs de randonnée de l'agglomération nantaise qui se sont portés volontaires assurent chaque saison un certain nombre de sorties. Il s'agit des clubs de Sautron, Orvault, Geneston, Vertou, Doulon, Sainte Luce et le Bignon.

Dix-neuf randonnées ont été programmées pour la saison 2015/2016, dix-sept ont été assurées tandis que deux ont été annulées en raison des pluies. Dix-huit sorties figurent au calendrier des clubs pour la saison 2016/2017.

⇒ Par'Chemin

Par décision du comité directeur, le Par'Chemin verra sa fréquence de parution diminuer. Déjà, celle de novembre prochain est supprimée. Seule sera maintenue chaque année celle de juin en version améliorée. La difficulté de trouver des articles est la principale raison de cet ajustement.

⇒ Nouveau Topo-guide® : la Bretagne...à pied®

Destiné aux simples marcheurs autant qu'aux randonneurs chevronnés, cette 2^{ème} édition propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée.

En vente au comité-44.

⇒ La Loire Atlantique...à Pied® en 2017

Une réunion de présentation de cette grande manifestation s'est déroulée le vendredi soir 29/09 à Saint Lyphard. Philippe Barrot administrateur du comité-44 et pilote du projet a présenté aux clubs qui s'étaient déplacés le déroulement de la semaine du 24/06 au 01/07/17.

Les circuits projetés sur grand écran ont été détaillés et commentés. Les clubs qui souhaitent s'engager dans ce projet pour l'encadrement d'une journée voudront bien se faire connaître au comité avant le 31/10. L'encadrement suppose l'engagement d'une quinzaine de bénévoles, à la fois pour l'accueil du matin et la conduite sécurisée de la rando.

⇒ Lancement du site spécifique MonGR.fr

Entièrement dédié aux sentiers de grande randonnée, le site MonGR.fr vient d'être lancé par la fédération depuis le mois de juin. Il apporte conseils et informations sur les GR® qui parcourent la France.

En savoir plus : <http://www.mongr.fr>

Événements/Manifestations connus à ce jour...Pour vos plannings et Agendas ! :

2016 :

09/10 : marches audax les Pieds Vers Tout à Vertou 25 et 50 km 0240330197

ccv-marche@laposte.net

09/10 : Beaulieu-sous-la-Roche (85) La journée de la Marche 0251442738

ffrando85@orange.fr

16/10 : « Rando de la Fouace » Rand'Haye-Vous 9, 15,21 km allure libre à la Haye Fouassière. 0622414012

23/10 : RandoChallenge® au May-sur-Evre (49) 0241790177 manifestations-tourisme@ffrandonnee49.fr

manifestations-tourisme@ffrandonnee49.fr

11/11 : « L'Orvaltaise » Les Pieds Z'ailés à Orvault 9,15 et 24 km allure libre ou 12 km nordique. 0768624107 lespiedszailles.orphault@gmail.com

20/11 : « Rando de la Saint Brice » Geneston Randonnée 8, 15,20 km à Geneston.

Louis Bioteau 0675823769 randogeneston@free.fr

10/12 : Rando de Noël à Nantes

2017 :

29/01 : Audax 25 km Vertou les Pieds Vers Tout ccv-marche@laposte.net 0698163661
05/02 : Couëron MRC Encadrée 12 et 22 km ; nordique 10 km encadrée, nordique 15 km libre gerardpinier@hotmail.fr 0680925398
05/03 : « Rando des huîtres » Geneston Randonnées 9,15,22 et 30 km randogeneston@free.fr 0675823769
12/03 : « Rando du Printemps » Arthon en Retz L'Étoile du Randonneur etoilerandoarthon44@gmail.com 0632321247
19/03 : « Rand'Ognon » le Bignon 15 et 25 km allure libre 7 et 15 km marche nordique 0240261143 ou 0240781458
03/04 : « Mâche cool aise » les Goyeurs de Retz Machecoul 5,10,15,22,30 km allure libre 15 km nordique soret dominique@neuf.fr 0240022272
08/04 Audax 75 km Vertou les Pieds Vers Tout ccv-marche@orange.fr
Du 30/04 au 07/05 : semaine sur le E12 en Espagne à Roses Costa Brava (Catalogne) organisée par le comité régional (voir les Brèves...)
14/05 : « 18^{ème} Lucigambette » Les Pieds Rieurs à Sainte Luce
26/27/05 : Audax 200 km Rand'Audax Pays de la Loire guymaurel85@yahoo.fr 0623847577
04/06 : « la Salicorne » les Pieds Salés à Guérande 10,15,20,30 et 40 km <http://randoguerande.fr>
25/06 : « Rando des Moules » le Godillot Pornicais à Pornic 10, 15 et 22 km à allure libre 0660134299 jeanyves.gautier@yahoo.fr
Du 24/06 au 01/07 : « La Loire-Atlantique ... à Pied® » Randonnées en boucle sur la côte atlantique, du nord Loire à la Brière jusqu'à Saint Brévin.
01/07 : « la Ronde des Étoiles » Étoile du Randonneur Arthon en Retz 10,14,18 km allure libre et nordique 14 km etoilerandoarthon44@gmail.com 0632321247
08/10 : Vertou les Pieds Vers tout 10,15,22 et 30 km ccv-marche@laposte.net 0698163661
15/10 : « Rando de la Fouace » Rand'Haye-Vous à la Haye Fouassière 9,15 et 21 km allure libre, 15 km nordique randhayevous@gmail.com 0622414012

Vie associative :**2016 :**

10/11 : Soirée des clubs 19h aux salons de l'horticulture à Nantes
26/11 : réunion des baliseurs à Sainte-Luce (salle Dagorne)

2017 :

25/02 : A.G. départementale à Geneston
11/03 : A.G. régionale en Mayenne à Château de Craon

Les formations :

Nota : pour tous renseignements concernant les formations régionales (en vert), et notamment pour vérifier s'il reste des places, merci de contacter

Joëlle Hochet (joelle.hochet@orange.fr) secrétaire coordinatrice en charge de ces formations.

2016 :

06 et 07/10 : Stage animateur SA1 à Chalonnes (49) complet

08 et 09/10 : Stage animateur SA1 à Chalonnes (49) complet

14, 15 et 16/10 : Formation animateur de Marche Nordique à Angers (49) complet

17 et 18/11 : Stage animateur RandoSanté® à Angers (49) reste 10 places

05/11 : Matinée RSA (Responsabilité-Sécurité-Assurance) à Bouchemaine (49)

08/10 : Initiation GPS à Nantes **reste 7 places**

15/10 : Perfectionnement GPS à Nantes **complet**

2017 :

18 et 19/03 : Module de base au Gâvre, la Génétrie

Les stages botaniques seront reconduits, dates à définir.

13 et 14/09 : Module de base au Gâvre, la Génétrie

23/09 : Initiation GPS

14/10 Perfectionnement GPS

Les Brèves... en vrac !

⇒ Président de club : le saviez-vous ?

Quelle est la date de référence du certificat médical pour déterminer sa validité ?

Pour rappel, le certificat médical est valable durant trois ans pour un renouvellement de licence.

La date de référence étant la date de prise de licence.

Les licenciés de plus de 70 ans, les pratiquants de Longe côte-marche aquatique côtière, et de RandoSanté en club labellisé, sont soumis eux à la règle du renouvellement annuel.

Pour l'obtention d'une première licence, un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an reste obligatoire.

⇒ Semaine sur le E12 à Roses Costa Brava en Catalogne organisée par le comité régional

Dans la continuité des voyages autour de l'arc méditerranéen sur le sentier E12 (Italie 2013 en Campanie puis France 2015 en PACA), le comité régional propose en 2017 un séjour en Espagne sur la Costa Brava à Roses (Catalogne) Le Pack complet, hébergement en pension complète (pique-nique à midi), transport des Pays de la Loire à destination et retour pourrait être proposé à 700€. Précisions à suivre...

⇒ A propos de la Catalogne (Infos communiquées par Josiane Méau)

Au nord-est de la péninsule ibérique cette communauté autonome s'étend sur 32000 km². Ses paysages se caractérisent par leur beauté et leur grande variété : 580 km de côtes méditerranéennes et des secteurs montagneux parmi lesquels les Pyrénées.

Outre le voyage organisé par le comité régional des Pays de Loire du 30 avril au 7 mai à Roses.....d'autres formules sont possibles.

Pour des séjours à organiser soi-même pour tous les goûts :
Circuits sportifs (3 chaussures) avec nuits en refuge ou circuits plus faciles.
Vous trouverez au comité un pas à pas de 26 itinéraires, téléchargeable sur internet
www.aralleida.com
Des hébergements pour randonneurs et cyclotouristes : www.benvinguts.com
Des possibilités de randonner sans bagages : www.andandosinequipaje.com
Ainsi qu'un bureau de guides : www.camins.net

Prochaine édition : décembre 2016

Le Secrétaire Général : Pierre Billaudel
06 83 82 27 08 billaudel@wanadoo.fr